2014年11月1日発行

社会福祉法人あけぼの会 介護老人保健施設なごみのさと

広報 なごみのさと

第122号

秋田県大仙市大曲船場町1-1-4
電 話(0187)86-0511
FAX(0187)86-0505
ホームページ
URL http://www.nagomi-a.jp/
E-mail nagomi@amber.plala.or.jp

収穫祭

九月十四日（日）、「第十八回 なごみのさと収穫祭」が開催されました。当日は、年に一度のお祭りとあって、大勢の方で賑わい、楽しい一日になりました。

『私の趣味』

生活支援課
加藤順平

みなさん、こんにちは。今回、このように多くの方の目に留まる場で何かを書くという機会をいただき、正直どうしようか悩みましたが、今回は自分の趣味であるランニングについて、少しお話させて頂こうと思います。

ランニングを始めたきっかけは10年程前、高校の部活を引退してから激太りした時期があり、ある日風呂場で自分のお腹を見てその悲惨な状態に「なんてこったい・・」と思ったのが始まりだったと、今でもはっきりと覚えています。

何かせねばと危機感を持って始めたランニング、やり始めた時は正直、ただ苦しいとしか思いませんでしたが徐々に体重が減るにつれて面白くなり、マラソン大会にも出てみようと思うようになったり、それがきっかけで知り合った方々もいたり・・

そのような様々な出来事があったのも、あまり運動が得意な方ではない自分が今まで継続して走ってこられた理由の一つではないかなと思います。

私には現在、三歳と二歳の子供がおり、子供特有の元気いっぱいな行動をしてくれるおかげで毎日てんやわんやです。その為、前ほどは走りに出かけることも少なくなりましたが、これからもうまく時間を見つけて走り続けようと思います。

コースは特に決まっていなく、町中を適当に走り回っているので、もし見かけた際は声をかけてくだされば、どんなに疲れていて苦しくても全力の笑顔でお返事しようと思いますのでよろしくお願いします。

第18回 なごみのさと

挑戦　～新しい

今年もなごみの収穫祭がやってきました。
職員一同笑顔でお出迎え(*･ω･*)

職員みんなで飾り付けしましたヽ(=´▽`=)ﾉ

屋点 美味しいお茶でおもてなし(ˈ◡ˈ)

息の合った司会の二人(^o^)

ご利用者様の技が光る作品を展示しました☆

毎年恒例のバザーの様子。

収穫祭

可能性を信じて～

縁日　うまく取れるかな？

地域ボランティアの皆様のご協力により、
今年も多くのメニューが提供されました。

新人職員によるロックドンパン！

日舞 藤間流「藤扇会」様による華麗な舞い。

大曲消防太鼓団様による迫力溢れる演奏！！

大仙市混声合唱団様の素晴らしい歌声でフィナーレ。

通所リハビリテーション

～ スポーツの秋 ～

紅葉が始まってきた今日この頃。通所の御利用者様は、スポーツの秋にはげんでいます！
グラウンドゴルフで汗を流し、楽しみながらリハビリ中です!!

2F 花 園 棟

納涼祭（8／6）

職員有志による盆踊りの披露 !!
ご利用者様の飛び入り参加も有りました。
高校生やボランティアさんの、ヨーヨー釣りや
くずもち・浅漬け串などの屋台も出ました。

大曲の花火（8／23）

ご利用者の皆様も、
ホールから観覧しました！

3F あけぼの棟

7月10日 流しそうめん

流れてくるそうめんを上手にすくって食べました(´～`)モグモグ

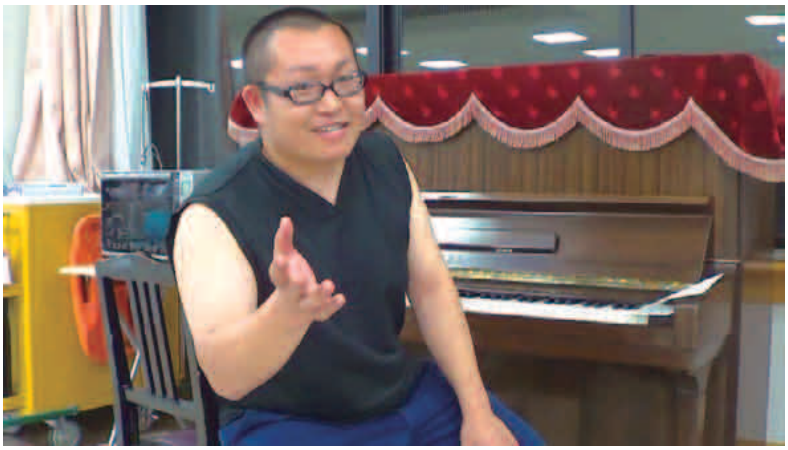
8月9日 枝豆とビールで乾杯！

枝豆やノンアルコールビール・カクテルを用意して、みんながそろったら乾杯(*^_^*)

りほーむ Staff 紹介

大山　政幸　Ooyama　Masayuki

【2008年入社】 リーダー／介護福祉士



【特技】
身体を動かすこと
人の話を聴くこと

【好きな言葉】
「成せば成る」

【ご利用者様へ】
ご利用者様の希望の実現を目指して日々の努力をしております。ご自宅に帰るために、皆様ができることが増え、自信が持てるよう一緒に頑張っていきますので、よろしくお願いします！！

「笑顔(＊^o^＊)」を

わたしのモットーにしています！！

お楽しみ会

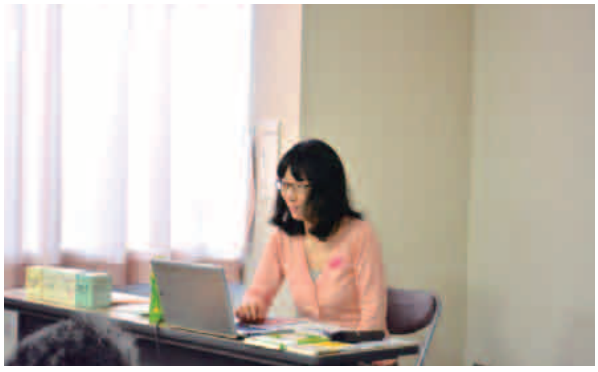
7月19日 大曲婦人会様

8月16日 フラ･ヴェリナ様

御利用者の皆様も毎回楽しい時間を過ごさせて頂いています!! これからもよろしくお願い致します。

介護教室

９月14日(日)の介護教室は、収穫祭・地域公開セミナーのタイアップ企画として、「認知症をあきらめない～母と私の物語・コウノメソッドとフェルガードに出会って～」と題し、なごみのさとご利用者様ご家族であります、志手優子様をお招きしご講演いただきました。参加者からは「認知症に関するたくさんの知識を学ぶことができ、良い機会になりました。」等のお言葉をいただき、大盛況で終えることが出来ました。たくさんの方々のご参加、ありがとうございました。



ボランティア紹介

収穫祭では定期的にボランティアに来て下さっている方々や、インターンシップで来られた方々が、バザーの売り出しや屋台の調理・盛り付けなどのボランティアをして下さいました。皆さん笑顔で活動されており、ご利用者様も心から楽しまれておりました。皆さんのおかげで収穫祭は大盛況で無事に終えることが出来ました。本当にありがとうございました!!

社会福祉法人
あけぼの会より通所介護!!新リハビリ施設誕生!!

歩行と言葉のリハビリ空間なごみ

赤レンジャー

利用者様の夢を
実現できるように
チームを作りました。
職員の熱意や人間力が
売りです。

①出身地:太田
②趣味:競馬
③好きな食べ物:寿司

スマイルセンター長
倉田 康弘(相談員)

青レンジャー

利用者様の暮らしが
豊かになるように
全力でサポートさせて
いただきます。
お任せ下さい!!

①大曲
②ドライブ
③ラーメン

熱血!!理学療法士
藤田 奈保(理学療法士)

黄レンジャー

①中仙
②バスケットボール
③アボガド

フレッシュ介護員
渡辺 円香(介護士)

桃レンジャー

①西仙北
②ビーズ手芸
③冷やし中華

太極拳ナース
伊藤 英美(看護師)

緑レンジャー

①内小友
②旅行
③カレー

エネルギッシュ介護員
古川 香織(介護士)

リハビリ戦隊　夢カナエルンジャー

平成26年10月15日よりオープン!
歩行と言葉にこだわったリハビリデイサービス
5人の職員が魂を込めたリハビリを行います!

お問合せ先
歩行と言葉のリハビリ空間なごみ
大仙市大曲栄町13番38号
担当:倉田
TEL:0187-88-8116

7月・8月・9月の誕生者の方おめでとうございます

７月

佐々木　駒之助さん	14日生	84歳
佐　藤　　巖さん	14日生	76歳
三　浦　ト　シさん	12日生	81歳
進　藤　カ　ヨさん	10日生	84歳
赤　上　浅　治さん	13日生	93歳
田　村　弘　子さん	９日生	81歳
渡　邊　カ子ノさん	25日生	91歳
藤　井　行　雄さん	28日生	83歳
藤　谷　勝　久さん	12日生	65歳
齊　藤　　實さん	５日生	70歳

８月

伊　藤　　弘さん	31日生	83歳
永　野　ツル子さん	11日生	83歳
今　野　キ　サさん	15日生	90歳
佐　藤　達　美さん	25日生	83歳
佐　藤　鉄　夫さん	18日生	76歳
小　山　ケイ子さん	24日生	66歳
西　渕　チヨエさん	３日生	87歳
髙　橋　千惠子さん	25日生	91歳
髙　野　幸四郎さん	12日生	78歳

９月

栗　津　喜代治さん	７日生	84歳
栗　林　寅治郎さん	27日生	93歳
佐々木　與治郎さん	21日生	77歳
小　松　フヂエさん	20日生	90歳
小　松　　馨さん	20日生	57歳
小　西　國　三さん	29日生	94歳
進　藤　リ　ノさん	12日生	89歳
青　谷　典　子さん	25日生	69歳
冨　樫　堅　一さん	30日生	85歳
福　田　ハキヱさん	20日生	84歳

御　芳　志

・加賀谷彦吉様　（紙箱）
・倉田智榮様　（ご芳志）

ボランティア・慰問・実習

（７月）
・あすなろ会様　（清掃、コミュニケーション）
・大曲室内合奏団様　（ピアノ、歌）
・大曲婦人会様　（歌、踊り等）
・松尾貴臣様　（歌等）
・齋藤正子様　（書道教室）
・大曲小学校和太鼓様　（太鼓）
・フィットネス倶楽部NAGOMI様　（環境整備等）
・東北保健医療福祉専門学校３年生　守田直弥様　（理学療法士実習）
・仙台リハビリテーション専門学校3年生　後藤一哉様　（理学療法士実習）
・大曲農業高等学校３年生生活科学科　（実習）
・大曲中学校2年生8名様（職場体験学習）
・東北福祉大学通信教育部　逸見政尚様　（社会福祉士実習）
・佐々木敦也様　（県南地区職場研修）
・大曲中学校２年生　山田　恋様　（サマーショート）
・大曲中学校２年生　加澤涼葉様　（サマーショート）
・大曲中学校１年生　佐藤佳桜様　（サマーショート）
・大曲西中学校１年生　今野さくら様　（サマーショート）

（８月）
・あすなろ会様　（清掃、コミュニケーション）
・大曲室内合奏団様　（ピアノ、歌）
・フラ・ヴェリナ様　（踊り等）
・齋藤正子様　（書道教室）
・大仙市生涯学習奨励協議会様　（紙芝居等）
・フィットネス倶楽部NAGOMI様　（環境整備等）
・大曲高等学校２年生　小笠原祐那様　（インターンシップ）
・湯沢翔北高等学校専攻科　田口果奈実様　（ボランティア）
・秋田福祉専門学校２年生　菊地明日香様　（介護福祉士実習）

（９月）
・あすなろ会様　（清掃、コミュニケーション）
・大曲室内合奏団様　（ピアノ、歌）
・齋藤正子様　（書道教室）
・大仙市生涯学習奨励協議会様　（紙芝居等）
・ふるさと芸能友の会・仙北広域カラオケ愛好会様　（歌、踊り等）
・東北福祉大学通信教育部　逸見政尚様　（社会福祉士実習）
・フィットネス倶楽部NAGOMI様　（環境整備等）
・秋田福祉専門学校２年生　菊地明日香様　（介護福祉士実習）
・日本赤十字秋田短期大学１年生　伊藤淳平様　（介護福祉士実習）
・大曲農業高等学校３年生生活科学科　（実習）

収穫祭ボランティア

・あすなろ会様　・あけぼの町様
・大曲農業高等学校様
・大曲高等学校様
・日本赤十字秋田短期大学様
・秋田福祉専門学校様
・水戸大地様　・小林悦子様
・和気邦子様　・和気　満様

バザーへの品物提供

・柏谷睦子様　・あけぼの町　佐藤興子様
・石川妙子様　・赤上タマエ様　・上野一男様
・福田慶子様　・志手優子様

ありがとうございました！

行事予定			
	11月	15(土)	誕生会・お楽しみ会
	12月	20(土)	誕生会・お楽しみ会
	1月	17(土)	誕生会・お楽しみ会

7月の入所利用者のべ数

（短期含む）3,026人
短期入所利用者のべ数　80人
通所利用者のべ数　1,086人
（836）

8月の入所利用者のべ数

（短期含む）3,050人
短期入所利用者のべ数　87人
通所利用者のべ数　942人
（732）

9月の入所利用者のべ数

（短期含む）2,944人
短期入所利用者のべ数　110人
通所利用者のべ数　1,031人
（792）

（　）内は１日換算

悩まずすぐご相談下さい

ご家庭で介護のことなどで困っていることがありましたら遠慮なく、当施設の支援相談員を活用して下さい。
お待ちしております。
佐々木・武藤・木内まで

ボランティアを募集しています

皆様の特技を披露してくださいませんか？

内　容
楽器演奏、お化粧ボランティア、コミュニケーション、散歩のお手伝いなど・・・

日　時
相談しながら決めていきます。

ご希望の方は、高橋（望）・佐々木（智）まで

編集後記

紅葉の見ごろを迎え、秋本番となりました。カレンダーも残すところあと２枚。これから寒い時期となりますが、健康管理に気をつけて過ごしましょう。

《広報委員　佐々木一葉》