



広報 第128号  
**なごみのさと**  
 ～ 新たな第一歩 ～

社会福祉法人あけぼの会  
 介護老人保健施設なごみのさと  
 秋田県大仙市大曲船場町1-1-4  
 電話(0187)86-0511  
 F A X (0187)86-0505  
 ホームページ  
 URL <http://www.nagomi-a.jp/>  
 E-mail [nagomi@nagomi-a.jp](mailto:nagomi@nagomi-a.jp)

『育ママカフェ』の様子をご紹介します!!

育児休暇中のスタッフや休暇明け、これから休暇に入るスタッフが子供同伴で「**なごみカフェ**」でお茶をしながら、休暇に伴う仕事への不安や復帰後の経験談、育児の方法や離乳食レシピまで**何でも話し合える場**を創りました♪

第1回  
平成27年12月5日(土)

第2回  
平成28年2月20日(土)

私の経験をもとに  
育児をするスタッフの力に  
なればと思っています!!

武藤 美穂子

私は介護の仕事を始め十六年経ちました。最初は宮城県で就職し八年働きました。開設からの立ち上げで何もかもが一からの始まりでした。「ここにやりたいと思って頂けるような施設にしよう」とよく言っていた介護主任との出会いを今でも覚えています。新しい事を始める時には親身に相談に乗って下さり、時には厳しい指導をして頂きました。そんな介護主任のような存在に憧れています。

今から八年前に宮城県を離れ大仙市に帰って来ました。八年も経っていますが、前施設のある利用者様は私の事を今でも覚えて下さっているそうです。身の回りのことはほとんどご自身でできる方だったため、私がおの方に特別なことをしていた覚えはありませんが、よくお話をしていたことは覚えています。年月が経っても遠い所から想っていてくれる方がおり、とても嬉しく思うと同時に、なかなか会いには行けません。私もその方の事を想い、いつまでも元気に長生きして欲しいと思っています。

なごみのさとに入社した八年前も出会いはありました。ここに書くほど長くなるので省きますが、大変お世話になったことを今でもとても感謝しています。経験年数はありましたが、やはり新しい職場は緊張しました。人間関係も1から：人見知りの私は毎日ドキドキの連続でした。しかし、先輩方に丁寧に指導していただき、徐々に緊張が解れていきました。そして、なごみのさとではプライベートでも出合いがありました。まさか自分が結婚できると思ってもみませんでした。

今は、昨年の七月から花園棟に異動になり、御利用者様やスタッフの方から沢山指導して頂いている最中です。これまで出会ってきた方々との思い出を大切に、指導して頂いた事をこれから私が出会う方へ少しでも伝えていければと思っています。



生活支援課  
**大山 美幸**

『出 会 い』

# 通所リハビリテーション

リニューアルして約半年が経ちました!!  
脳活トレーニングとレッドコード  
の効果をご報告します♪

## 脳活トレーニング

脳と目を鍛えて転倒予防!!



インターナショナルがいっぱい鍛え  
られていて、体のバランスが良くな  
って来たら一番安心だったのが、離し  
はじめて出たときになった。バランス  
も、それに合わせて、姿勢も良くなった

定期的な体力測定により  
数値で効果を実感できます!!  
転倒なく自宅での生活を  
送るために効果的です!!



## レッドコード

体幹を鍛えていつまでも元気に!!



## 2階 花園棟

なごみのさとの小正月行事、ミニかまくらと豆まき。  
今年も元気で過ごせますようにと祈りをこめて行われました。



今年も健康に  
過ごせますように...



えいっ!

# 3階 あげぼの棟

2月15日

ハッピー バレンタイン♥



ハッピーバレンタイン♥  
チョコのパンケーキをつくりました。  
盛り付けやデコレーションは可愛らしく  
愛のこもった仕上げとなりました(\*^-^\*)

## 実習生 紹介



実習お疲れ様でした!!  
素敵な作業療法士になって下さいね♪  
あげぼの会より

今回は快く実習を受け入れ、  
優しく接して下さったご利用者様、  
ご指導して下さった施設職員の方々に  
感謝申し上げます。  
この実習で学んだことを生かして  
素敵な作業療法士になれるよう  
勉強に励んでいきたいと思えます。  
ありがとうございました!!

仙台青葉学院短期大学  
2年 及川 千穂

## お楽しみ会

歌や踊りで楽しく過ごすことができました。  
ありがとうございました(^o^)/



1月16日

たかはらてるおとほほえみシスターズ 様



3月19日

仙北民謡同好会 様

自慢の入所サービス!!あけぼの会がつなぐ**地域への道**



# リハビリテーションステイ通信

～ あけぼの流!!在宅復帰・地域生活支援 ～

在宅復帰へつなぐスタッフ達

在宅復帰精鋭人

“認知症が”あっても自宅で過ごしたい”みなさんの出来た時の喜びまで  
そんな想いを叶えます!

皆様の夢を叶えられるよう、  
平身で!全力で!応援します!

笑顔がみなから...  
3ヵ月 リハビリに魂を込めて応援します!

1人1人の生活環境を想定した  
リハビリに“家づくり”という夢を  
一緒に叶えていきます。

健康のこと、ご相談下さい。  
皆でサポート至ります。



大山 政幸  
(介護福祉士)



高橋 啓太  
(介護福祉士)



リーダー  
町田 大介



高橋 雅弘  
(看護師)



藤井 峻太郎  
(作業療法士)

## リハビリテーションステイとはどんなサービス?

在宅復帰を目標に**重点的・集中的なリハビリ**や**生活のリズム**の確立を希望される方への**入所プログラム**です。基本的には**3か月の入所**で自宅へ帰ることを目指します。

身体・生活状況を確認  
**生活目標を決める!!**

自宅の環境確認状況に応じた  
個別リハビリ・生活**リハビリ**を実施

自宅へ帰る上での**悩みの解消**  
自宅へ帰った後の**サービスの提案**

**自宅へ帰る!!**  
退所後訪問での生活状況の確認  
在宅サービスや再リハステイでフォロー

**こんな方にオススメです!!**

- 退院後すぐに自宅に戻る事に不安があり  
**リハビリしてから自宅に帰りたい**
- 自宅での**生活を見据えたリハビリ**  
を入所しながら集中的に行ってほしい
- 在宅復帰後も**リハビリの継続**や  
**フォロー**をして欲しい
- リハビリも行いながら、**楽しみ**をもった  
生活がしたい
- 目標に向かって**励まし合える仲間**  
がほしい

※1つでもが付いたら  
**参加をオススメします!!**

# 第5回『地域生活応援セミナー』開催!!

平成28年2月27日(土)  
歩行と言葉のリハビリ空間なごみにて  
やまと建築事務所 代表 松塚智宏様を講師に迎え  
『一級建築士によるインスペクション』  
～住宅診断のいろはを教えます～と題して講演  
いただきました!!  
今回は基礎編ということで、参加者からは「わかりやすかった」  
「もっと詳しく聞きたい」「シリーズ化してほしい」との声が聞かれました。  
セミナー終了後には、なごみカフェにて手作りクッキーを食べながら自宅  
のことや購入予定の中古物件等について直接質問する時間もありました。  
次回の第6回目は4月か5月の土曜日14時から15時  
に開催予定です!!  
終了後にはなごみカフェにて交流タイムもございますので、  
皆様お誘いあわせの上、是非ご参加ください♪



セミナー後の  
なごみカフェでの  
コーヒーとクッキー  
も大好評でした♪



社会福祉法人

あけぼの会が介護の学校 開講!!

## なごみアカデミー

### 介護職員実務者研修(通信)

働きながらの方  
定員15名  
大歓迎

介護や福祉に  
興味のある  
15歳以上の方  
どなたでもOK!!

#### ★開催日程

介護職員実務者研修(通信課程)を  
平成28年度なごみのさとで開催します!!  
通信と通学合わせて6ヶ月間(450時間)です。

- ① 6月コース 平成28年6月～11月
- ② 7月コース 平成28年7月～12月
- ③ 4月コース 平成29年4月～9月

#### ★介護職員実務者研修とは…?

介護職員として働く上で必要な介護過程の展開や認知症等について  
学ぶことができ、介護の専門家としてのスキルを磨くことができ、  
ステップアップできる資格として注目されています。  
平成28年度から「介護福祉士」資格取得には「実務者研修」修了が必要!!



「介護福祉士国家試験」受験

※開催期間は  
変更になる場合がございます。  
ご了承ください。



通信教育なので働きながら自分の  
ライフスタイルに合わせて学ぶことができます。  
私達講師陣も皆様の学習を全力で応援します。





社会福祉法人  
あけぼの会

かた

# 語らいカフェ

Talk cafe

こんな効果があります!!

- 認知症の人 → 自ら活動し、楽しめる
- 家族 → 同じ悩みを持つ仲間と出会える
- 専門職 → 人としてふれあえる
- 地域住民 → つながりの再構築

## 語らいカフェ とは...

認知症にまつわること(認知症介護、困り事、予防等)について地域住民が気軽に集い、交流する場。

難しいことは何もありません!

自由にゆったり、まったり女子きなように語り合う場です!!

**4月16日(土) 13:30~15:30**

※お菓子とお飲物をご用意しております

場所: 歩行と言葉のリハビリ空間なごみ

参加費: お一人300円



## 認知症 サポーター 養成講座



認知症サポーターは『何か』特別なことをする人ではありません。  
認知症を正しく理解することで、  
自分たちの問題として考え、  
認知症の人やその家族を暖かく見守る  
**地域の応援者**です!!  
一緒に**認知症について考える**  
時間にしましょう(^ ^) /  
修了後、**オレンジリング**を差し上げます♪



コグニバイク



### メニュー①

認知症予防マシン  
コグニバイク

運動と脳トレが  
同時に出来る新しい  
マシンで認知症を  
予防しましょう!!

### メニュー②

困りごと個別相談会

認知症にまつわる  
困りごとについて  
専門家が個別に対応  
させていただきます。

### メニュー③

認知症サポーター  
養成講座

1時間の講座で  
認知症を知り  
地域で応援する  
方法を学びましょう!



お申込みは同封の別紙にてお願い致します♪

とびしま みさき  
担当: 飛嶋 美沙紀

お気軽に  
お問い合わせ  
ご参加下さい!!

# 無料体験 90分特別コース

「話せないつらさ」を  
「話せる喜び」に!



「歩行と言葉のリハビリ空間なごみ」では、

水曜日と金曜日に言語聴覚士を中心に「ことば」のリハビリをする  
「言語リハビリ専門コース」を行っております。

脳梗塞により失語症を患った方や徐々に話しづらさが出てきた方に喜ばれるリハビリ内容です。

## 90分特別コース の内容

お迎え

現状の診断

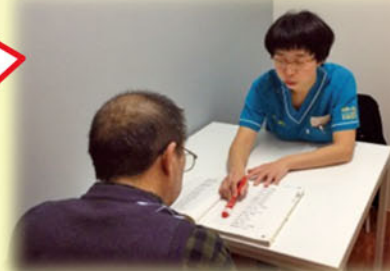
個別言葉リハビリ

グループトーク

スポーツ吹き矢

お送り

言語聴覚士が現状を  
カウンセリングします。  
どのようなトレーニングが必要  
かご提案致します♪



言葉のトレーニングを実際に  
体験して頂きます!  
皆さん同じ悩みを持つ方々で  
お仲間もできますよ♪

※ 送迎が必要な方はご相談ください。



「自分の思いを上向き伝えられない…」  
「大切な人へ“ありがとう”を言いたい…」  
この様なお悩みがある方。  
皆さまの心に寄り添って夢が叫ばれる未来、全力で  
サポート致します!! ぜひともご相談下さい!!

SPLレンジャー 熱血!!言語聴覚士 田口 祥子

お問い合わせ

大仙市大曲栄町13番38号

お気軽にお電話下さい!!

# Tel 0187-88 - 8116



担当:くらた・わたなべ

# 12月・1月・2月の誕生者の方おめでとうございます

## 12月

加賀 貞子様 29日生 82歳  
 加藤 フミ様 9日生 85歳  
 菊地 キクノ様 10日生 86歳  
 戸嶋 國男様 21日生 72歳  
 佐々木 敬雄様 24日生 80歳  
 佐々木 幸治様 1日生 87歳  
 佐藤 キヨノ様 17日生 96歳  
 佐藤 タ卫様 4日生 84歳  
 佐藤 テル様 27日生 81歳  
 佐藤 光様 20日生 79歳  
 佐藤 揚子様 7日生 88歳  
 山崎 與四郎様 25日生 87歳  
 小西 信子様 10日生 79歳  
 杉山 トキ卫様 1日生 98歳  
 長谷川 厚子様 20日生 91歳



## 1月

栗津 隆一様 12日生 89歳  
 加藤 テ卫様 6日生 85歳  
 亀山 正俊様 20日生 42歳  
 原 榮治様 21日生 69歳  
 高橋 孝三様 1日生 83歳  
 佐々木 テツノ様 20日生 87歳  
 佐々木 フヨ様 10日生 65歳  
 佐藤 キヨ子様 20日生 88歳  
 佐藤 スミ様 11日生 80歳  
 佐藤 京子様 25日生 77歳  
 小林 鴻一様 12日生 82歳  
 須田 忠雄様 1日生 85歳  
 千葉 順蔵様 15日生 91歳  
 千葉 庄一郎様 17日生 85歳  
 大友 ヒサ様 25日生 85歳  
 藤井 キク工様 2日生 84歳  
 柏谷 睦子様 24日生 83歳  
 鈴木 茂様 31日生 64歳  
 鈴木 勇様 10日生 88歳  
 高橋 キノ様 10日生 89歳

## 2月

伊藤 ミツ卫様 20日生 83歳  
 伊藤 レツ様 2日生 89歳  
 伊藤 俊善様 5日生 81歳  
 岩村 リツ子様 27日生 72歳  
 戸嶋 ノ卫様 18日生 86歳  
 高橋 富二男様 7日生 60歳  
 佐々木 勲様 15日生 74歳  
 三浦 紀雄様 11日生 82歳  
 小松 ナヲ卫様 18日生 80歳  
 小松 正様 23日生 80歳  
 上野 茂様 5日生 83歳  
 新田 光子様 23日生 77歳  
 石山 トモ様 9日生 86歳  
 川村 富實廣様 27日生 73歳  
 泉谷 セツ子様 3日生 67歳  
 鷹架 國太郎様 9日生 76歳  
 津田 朝子様 26日生 67歳  
 福田 慶子様 1日生 78歳  
 堀川 英子様 10日生 64歳  
 高安 愛子様 19日生 90歳

## 行事予定

4月	16(土)	誕生会・お楽しみ会
5月	21(土)	誕生会・お楽しみ会
6月	18(土)	誕生会・お楽しみ会



## 12月の入所利用者のべ数

(短期含む) 3,075人

短期入所利用者のべ数 185人

通所利用者のべ数 888人 (743.5)

## 1月の入所利用者のべ数

(短期含む) 3,083人

短期入所利用者のべ数 166人

通所利用者のべ数 857人 (722.5)

## 2月の入所利用者のべ数

(短期含む) 2,885人

短期入所利用者のべ数 192人

通所利用者のべ数 892人 (753.5)

( ) 内は1日換算

## 御芳志

- 渡邊利美様 (リハビリパンツ・パット)  
(バトミントラケット)
- 岩村リツ子様 (紙箱)

## ボランティア・慰問・実習

(12月)

- あすなる会様 (清掃、コミュニケーション)
- 大曲室内合奏団様 (ピアノ、歌)
- 大曲北幼稚園様 (日舞、歌)
- ひまわり会様 (歌、踊り等)

(1月)

- あすなる会様 (清掃、コミュニケーション)
- 大曲室内合奏団様 (ピアノ、歌)
- たかはらてるおとほほえみシスターズ様 (歌、踊り等)
- 東京工科大学 沢屋悠様 (実習)

(2月)

- あすなる会様 (清掃、コミュニケーション、ひな壇飾り付け)
- 大曲室内合奏団様 (ピアノ、歌)
- 仙台青葉学院短期大学 及川千穂様 (実習)

ありがとうございました!

## 悩まずすぐご相談下さい

ご家庭で介護のことなどで困っていることがありましたら遠慮なく、当施設の支援相談員を活用して下さい。

お待ちしております。

佐々木・伊藤・木内まで

## ボランティアを募集しています

皆様の特技を披露して下さいますか?

### 内容

楽器演奏、お化粧品ボランティア、コミュニケーション、散歩のお手伝いなど...

### 日時

相談しながら決めていきます。

ご希望の方は、高橋(望)・石田まで

## 編集後記

春陽の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

ホームページが新しくなりました!!

楽しい行事や取り組みが詳しく掲載されておりますのでそちらも併せてご覧ください。

1年に4回(1月・4月・7月・10月)の発行を楽しみにして下さい(\*^\*)/今年度からは毎月15日発行に変更になります!!

《 広報委員 高橋直之 》