



# 広報 第129号

## なごみのさと ～新たな第一歩～

社会福祉法人あけぼの会  
介護老人保健施設なごみのさと  
秋田県大仙市大曲船場町1-1-4  
電話(0187)86-0511  
FAX(0187)86-0505  
ホームページ  
URL <http://www.nagomi-a.jp/>  
E-mail [nagomi@nagomi-a.jp](mailto:nagomi@nagomi-a.jp)

『温水プール歩行リハビリ棟』9月オープン!!

**地域初!!プールリハビリ施設の平成28年9月オープン**に向か、現在なごみのさと併設で建築を進めています!!

プールでの水の抵抗や浮力を活用したリハビリをすることで、歩けるようになつたり多くの効果が期待できます。今後詳細情報を伝えしますので、ご期待下さい!!



私は現在入社九年目になります。率直にいうとあつという間だつたと思います。私がこの福祉の世界を志したのは、介護保険制度が施行された二〇〇〇年のことでした。当時中学生だった私は、授業の一環で、ある特別養護老人ホームへ行きました。福祉の仕事は、「人の役に立つ仕事なのかな」となんとなく思つていた程度でした。高校、大学と進学してからも頭の片隅にはそのことが残つており、「将来は福祉の仕事があつたら就こうかな」と考えていました。私は人前や人と話すのが決して得意な方ではありません。また、もともと引っ越しで口数も少ない方です。班長よりも副班長、キヤブテンよりも副キヤブテン、みんなを引っ張るリーダータイプよりもみんなを支える縁の下の力持ちタイプ、そんな私ですが、今はチームのリーダーをさせていただいております。私個人では大したことはできず、みんなに支えてもらつてばかりの日々を送っています。

縁があつて入社してから現在まで様々なことがありました。嬉しいことや楽しいことばかりではありませんでしたが、それでも日々素敵などと出会えました。なごみのさとでは、夢を実現したい方や、在宅復帰を目指す方を応援しています。見事に自分の目標を達成し、自宅へ帰つていった方もたくさん見えてきました。そんな中で、これまでできなかつたことができた喜びや、できることが増えていく喜びを一番近くで見せていたいたいていることはとても貴重で、光栄なことだと感じています。今ではこの仕事の素晴らしさに気づくことができ、何にも代えがたいやりがいのある仕事だと思っています。これがさらに微力ながらですが、利用者の方々の一番近くで、応援し続けたいと思っています。



『福祉の仕事』

生活支援課あけぼの棟係長

大山政幸

# 新人紹介



高橋 甲介  
(作業療法士)

- 趣味……料理、カラオケ、格闘技観戦
- 自己PR……  
あけぼの会の一員として御利用者様のために、先輩方のアドバイスを受けながら、より自分を高められるよう頑張ります。



藤田 みさき  
(介護職)

- 趣味……音楽鑑賞
- 自己PR……  
体を動かすことが好きなので、皆さんと楽しくリハビリしていきたいです。そして笑顔で頑張ります。これからもよろしくお願いします。



丹波千明  
(介護職)

- 趣味……読書
- 自己PR……  
わからないことがたくさんあり、日々勉強の毎日です。良い所を吸収して成長していくように頑張ります。よろしくお願いします。



佐藤 安子  
(看護師)

- 趣味……山菜とり、登山
- 自己PR……  
太田の山の中で生まれました。(現在は大曲です。) 春～秋は、休みと言えば家にいません。皆様よろしくお願いします。

## お楽しみ会

ボランティアの方々による歌や踊りで  
楽しい時間を過ごすことができました(\*^\_^\*)



4/16 若月仙幹会様

5/21 むつみ会様

6/18 あすなろ会様

## ボランティア 紹介



大曲農業高校の学生たち

平成28年6月23日  
授業の一環にて施設実習に来ていただきました。ご利用者様と一緒にゲームを行なっていただき、大農生さんの笑顔と元気にご利用者様も笑顔いっぱい、元気いっぱいになることができました。「まんず、かわいいつけ。楽しかったあ。」「さつと、わけぐなつた。」と話されていました。

## 通所リハビリテーション

交流カフェコーナーは  
ご利用者様同士やご家族様とゆっくり  
お話しできるスペースです♪  
コーヒーやお茶を飲みながら

マメでらが？ と気軽にお話しできる  
笑顔であふれる  
コーナーです!!

### Menu

- \*コードード 上豆乳・抹茶入り
- \*ゴーフル バニラ・抹茶・桃
- \*コードーク 「抹茶の名」
- \*紅茶
- \*レモンティー
- \*ヨーグルト

ホット・アイス、新規ひんやりドリンク  
ご注文の際は離脱をお願いください。

季節限定ドリンクも  
ご用意しております!!  
今年の夏ドリンクは  
『カルピス』です(\*^\*)v



## 2F 花園棟

5月 25・26日 豚汁 & カラオケ大会♪

自慢の歌を披露した後は、ボランティアの皆様が作ってくれた豚汁をいただきました。

### お花見

外は  
気持ちいいね

んめどー  
おめもけ！



## 3階あけぼの棟

4月9日 佐藤ミツノさん107歳

お誕生日おめでとうございます

なごみのさとの最高齢107歳

佐藤ミツノさん。ささやかながら  
職員でお祝いとプレゼントを進呈し  
ました。書道の得意なミツノさんに  
107歳の記念として一筆お願いすると  
力強い大きな字で「107ミツノ」と  
書いてくれました。朝は梅干し、納豆、  
ヨーグルトを食べ、おやつには大好きな  
バナナを食べています。よく笑い、  
よく話す元気いっぱいのミツノさんから  
職員も元気を頂いています。(\*^-^\*)



# セミナー会×地域リハビリカンファレンス

平成28年6月17日(金)  
在宅復帰支援プログラム

## リハビリテーションステイ

紹介イベント開催!!



たくさんのケアマネジャーさんや病院の相談員さんにご参加いただき、概要説明やリハビリの見学・体験をしていただきました。皆様からお褒めの言葉やご意見・アドバイスをいただき有意義な時間となりました。これからも地域に必要とされる在宅復帰支援サービスを目指します!!

これまで在宅復帰支援した  
**200名の在宅復帰支援の成果大公開!!**

スタッフとご本人様が共に夢を  
共有して「**また幸せに家で暮らす**」  
ことを目標に取り組んだ事例をムービーを交  
えながら紹介!!

家をイメージしたリハビリプログラム  
**「住まいチャレンジロード」**  
お盆を持ってくねくね道を歩く場面を披露し  
てもらいました。

棚にある食器や床にある物が拾いやすくなる  
**「お手玉上げプログラム」**の体験場面。

## 平成27年度 新人王決定!!

今年で2回目を迎えた「新人王」グランプリ

その称号を見事手にしたのは生活支援課 佐々木春奈さんでした。

「新人王」審査委員長の生活支援課 佐藤ゆかりさんにお話を伺いました。

**新人王のコンセプトとは?**

新人研修で習得した介護技術をテーマにそって披露し、  
最も素晴らしい職員に「新人王」の称号を与えるイベントです。

**新人王を始めた目的は?**

「なごみスタンダートマニュアル」に沿って基本的介護技術、ケアの標準を身に付けてほしいと思っています。  
また、ご利用者様に対し「安全に標準化した介護技術の提供」

職員は「安心や自信を持ってサービス提供が出来るように」との思いから実施しています。

**平成27年度新人王を終えて感じたことは?**

新人職員には「新人王」のイベントを楽しみながら成長して欲しいと思います。  
新人職員は真剣に練習し、先輩職員は練習に付き合ったり、  
応援している姿をみて感動しています。



# 歩行コースのリハビリ成果報告

## ～夢を叶えたプロセス紹介～

### 夢が叶った事例

介護保険から卒業!!



齋藤 喜美 様  
既往：腰部脊椎管狭窄症

「孫の運動会に行って応援したい」という夢を叶えるために、歩行リハビリをがんばりました。孫の運動会に行き、思いっきり応援することができ、最高でした!! その後もどんどん夢を実現し続け、介護保険から卒業！

### 「要介護度の推移」



### 孫の運動会に行けるようになる!! リハビリメニュー

#### ステップ1 『玄関の段差を乗り越え外に出られる』

「夢を叶えるリハビリメニュー」

- ・マシントレーニング(足の筋力アップ等)10分
- ・歩行いのちは塾(階段昇降等)15分



#### ステップ2 『近所のお店まで弁当の買い出しに行ける』

「夢を叶えるリハビリメニュー」

- ・ひたすらウォーキング(体力アップ等)3分×2
- ・歩行いのちは塾(歩行姿勢の修正等)15分



#### ステップ3 『お弁当を持って運動会に行ける』

「夢を叶えるリハビリメニュー」

- ・歩行いのちは塾(バランスを鍛える等)15分
- ・歩行スペシャリストへの道(荷物を持って歩く等)15分



送迎付きの無料体験もできます!!  
TEL:0187 - 88-8116 渡辺まで♪



# 第6回 地域生活応援セミナー



秋田銀行



社会福祉法人

あけぼの会

## 「資産の有効活用法」 ～セカンドライフの充実のさせ方～

### 講師紹介♪

#### 【プロフィール】

秋田県横手市出身。

平成13年 株式会社秋田銀行入行。秋田市、大仙市、大館市、横手市の営業所、本部勤務を経て、平成28年4月に大曲支店に着任。現在に至る

#### ■ 資格

ファイナンシャルプランナー

秋田県立大学客員産学連携コーディネータ

日本政策金融公庫農業経営アドバイザー試験合格者

#### ■ 講演実績

行内若手行員向けセミナー

資産活用についての相談に幅広く対応し、「親しみやすい行員」として好評を得ている。シニア層からの信頼も厚く、人気の銀行員!!



秋田銀行 大曲支店  
支店長代理  
照井 寿幸 氏

### 参加者だけの BIG特典!!



終了後、なごみカフェにて…

講師との

### 「語らいタイム♪」

「本格エスプレッソと  
オリジナルスイーツ」  
を食べながら  
直接質問やお話できる  
貴重なチャンスも!!

●日時:平成28年 **7月23日(土)**  
14:00~15:00 (受付13:45~)

●講師:秋田銀行 大曲支店  
支店長代理 照井 寿幸 氏

●場所:歩行と言葉の  
リハビリ空間なごみ



●申込:別紙の申込み用紙にて  
**7月20日(水)**まで

参加費無料です!!

どなたでもお気軽にお越し下さい!!



お申込みは同封の別紙かお電話(0187-86-0511)にてお願いします♪

とひしま みさき  
担当:飛嶋 美沙紀



# かた 語らいカフェ

Talk cafe

こんな効果があります!!

認知症の人→自ら活動し、楽しめる  
家族→同じ悩みを持つ仲間と出会える  
専門職→人としてふれあえる  
地域住民→つながりの再構築

語らいカフェ とは…

認知症にまつわること(認知症介護、困り事、予防等)  
について地域住民が気軽に集い、交流する場。

難しいことは何もありません♪  
自由にゆったり、たり好きなように語り合う場です!!

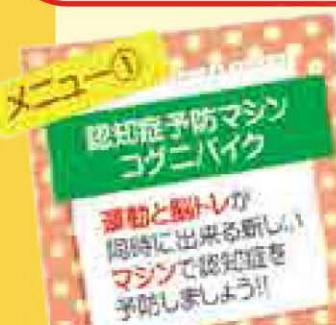
7月 18日(土)  
8月 20日(土)

【場所】歩行と言葉の  
リハビリ空間なごみ  
【参加費】お一人 300円



今回のテーマは食事と運動!!

『語らいクッキング』は  
認知症予防に効果的食材  
を使用しや料理を作りながら  
ゆっくりまつたり  
語り合いましょう♪



メニュー①

認知症予防マシン  
コグニバイク

運動と脳トレが  
同時に出来る新しい  
マシンで認知症を  
予防しませう!!

メニュー②

困りごと個別相談会

認知症にまつわる  
困りごとについて  
専門家が個別に対応  
させていただきます。

メニュー③

認知症サポーター  
養成講座

1時間の講座で  
認知症を知り  
地域で応援する  
方法を学びましょう!!

コグニバイク



お問合せ先



電話: 0187-86-0511

担当: 飛嶋 美沙紀  
とびしま みさき

お申込みはお電話にてお願い致します!!

# 3月・4月・5月の誕生者の方おめでとうございます

## 3月

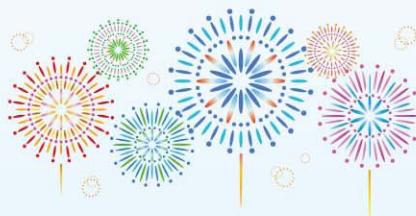
伊藤リ卫様 10日生 83歳  
 伊藤信幸様 1日生 81歳  
 鬼川リヨ子様 18日生 86歳  
 吉川マサ卫様 9日生 88歳  
 高嶋悦郎様 3日生 85歳  
 佐々木光晴様 24日生 67歳  
 佐藤ツメ様 20日生 91歳  
 佐藤ミキ様 25日生 88歳  
 佐藤武雄様 22日生 88歳  
 山崎良司様 27日生 91歳  
 山方イホ子様 15日生 78歳  
 小林ミサ子様 23日生 86歳  
 深谷節様 1日生 89歳  
 進藤一司様 31日生 68歳  
 青谷トミ様 15日生 86歳  
 赤上隆康様 24日生 60歳  
 千葉武次郎様 23日生 92歳  
 竹村ハル卫様 7日生 91歳  
 野口光廣様 25日生 80歳

## 4月

伊藤セツ様 2日生 80歳  
 伊藤二三男様 11日生 87歳  
 金子仁史様 6日生 62歳  
 佐々木涼子様 9日生 68歳  
 柴田好子様 10日生 81歳  
 小原ハナ子様 30日生 94歳  
 小松クニ子様 10日生 75歳  
 小池ハル卫様 19日生 96歳  
 赤川ク二様 16日生 82歳  
 長澤ハル卫様 12日生 85歳  
 木村カネ子様 25日生 80歳  
 木村マキ様 10日生 95歳

## 5月

近江久雄様 5日生 83歳  
 後藤信男様 2日生 73歳  
 細井キサ様 18日生 84歳  
 山崎喜一様 8日生 84歳  
 石山光様 30日生 84歳  
 相馬孝至様 22日生 60歳  
 辻原チ工様 20日生 88歳  
 藤井チヨ工様 1日生 87歳  
 米澤久子様 1日生 74歳  
 高橋春雄様 10日生 65歳



## 行事予定

7月	16(土)	誕生会・お楽しみ会
8月	20(土)	誕生会・お楽しみ会
9月	17(土)	誕生会・お楽しみ会



## 御芳志

・柏谷睦子様 (花瓶)

## ボランティア・慰問・実習

(3月)

- ・あすなろ会様 (コミュニケーション等)
- ・大曲室内合奏団様 (ピアノ、うた)
- ・盛岡医療福祉専門学校  
高階宏弥様・平鹿昇太様 (コミュニケーション等)

(4月)

- ・あすなろ会様 (コミュニケーション等)
- ・大曲室内合奏団様 (ピアノ、うた)

・秋田修英高等学校3年生様 7名  
(介護職員初任者研修)

(5月)

- ・あすなろ会様 (コミュニケーション等)
- ・大曲室内合奏団様 (ピアノ、うた)
- ・日本赤十字秋田短期大学2年生  
釜谷日花里様・鈴木茉莉様 (介護福祉士実習)
- ・大曲農業高等学校生活科学科様 8名 (実習)
- ・東北保健医療専門学校  
野地重臣様 (理学療法士実習)
- ・仙台青葉学院短期大学  
吉田盛矢様 (理学療法士実習)

ありがとうございました!

## 悩まずすぐご相談下さい

ご家庭で介護のことなど  
困っていることがありました  
ら遠慮なく、当施設の支援相  
談員を活用して下さい。  
お待ちしております。

佐々木・伊藤・木内まで

## ボランティアを募集しています

皆様の特技を披露してくださいませんか?

### 内容

楽器演奏、お化粧ボランティア、コミュニケーション、散歩のお手伝いなど…

### 日時

相談しながら決めていきます。

ご希望の方は、高橋(望)・石田まで

## 3月の入所利用者のべ数

(短期含む) 3,093人

短期入所利用者のべ数 136人

通所利用者のべ数 976人 (831)

## 4月の入所利用者のべ数

(短期含む) 2,972人

短期入所利用者のべ数 159人

通所利用者のべ数 880人 (745.5)

## 5月の入所利用者のべ数

(短期含む) 3,062人

短期入所利用者のべ数 165人

通所利用者のべ数 922人 (779)

( ) 内は1日換算

## 編集後記

盛夏の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

7月に入り、暑い日が続いてあります。しっかりと水分補給をして体調を崩さないように気を付けていましょう!!

今年度も1年に4回(1月・4月・7月・10月)15日の発行を楽しみにしていて下さい(\*^\*)

« 広報委員 飛嶋美沙紀 »