



お知らせ なごみメンタルクリニックより、「精神科デイケア」開始予定のお知らせです。

2022年 **5月6日(金)**より開始 予定

精神科 デイケア のご案内



精神と身体
の回復に向けて
サポート
いたします

生活リズムの
安定に向けて
サポートします

活動性や
能力の向上を
目標に支援
いたします

社会復帰や心豊かな日々
の実現に向けてサポートします

このようなことでお悩みの方へ

働きたいけど自信がない

生活リズムを整えたい

人と話すことが苦手

生きがいや目標を見つけたい

病気の再発を予防したい

外に出られるようになりたい

デイケアってどんなところ？

リハビリやコミュニケーション等の様々な活動プログラムを通し、精神と身体の回復・生活リズムの安定・活動性や能力の向上を目指す外来治療のひとつです。



ご本人の生活状況や体調に合わせ無理のない範囲で通う事が出来ます。

活動プログラム 例

復職プログラム 趣味活動 ストレッチ
SST・パソコン 心理教育 調理

詳しくは
7P面へ！

個々の症状、目的に合った幅広い支援を行います！

営業時間

月曜～金曜日

デイケア 9:00～15:00 昼食あり

ショートケア午前 9:00～12:00 昼食なし

ショートケア午後 12:00～15:00 昼食なし

休業 土・日曜日、祝日、年末年始、夏期休暇



なごみメンタルクリニック
NAGOMI MENTAL CLINIC

お問い合わせ・ご予約はこちら

☎ 0187-73-7721

お電話受付時間 8:30～12:30
14:30～18:30



『出 会 い』



相談課 相談室

木内 麻衣子

なごみのさとに入社し、今年の四月で十年を迎えます。由利本荘市出身の私は、大曲での知り合いがいらない中、上司の方や先輩スタッフに優しくご指導いただき、仕事終わりにはご飯に連れて行っていただいたりとたくさんお世話になり、スムーズに新しい環境に慣れることができました。一年目は土地勘がないうえに方向音痴なため、ご利用者様への自宅訪問に大遅刻したこともありましたが、今では地元よりも大曲の地理の方が詳しくなりましたと感じます。

私は「支援相談員」という職種として、日々サービスのご利用を希望する方からの相談に応じご利用の調整を図る仕事をしています。ご利用者様やご家族様に「一番初めにお会いする機会が多く、相手の方が「安心して話ができるな」と思ってもらえるように心がけて対応しています。ご利用者様から「あなたの顔を見ると安心するよ」、「ご家族様から「あなたの対応が良かったからここ（なごみ）に決めました」と声をかけられた時は本当に嬉しく、そのいただいた言葉に恥じないようこれからも頑張ろうと思わせてくれます。

この十年間、「利用者様・ご家族様をはじめ、福祉関係者様、地域の皆様との関わりを通して多くのことを学ばせていただきました。あけぼの会のスタッフを含め、皆様と出会えたことがとても大きな財産となっています。大曲に来て本当に良かったです。これからも一つひとつの出会いに感謝しながら仕事を頑張っていきたいと思えます。これからもよろしくお願ひいたします。

新人紹介



き とう ち 子 (事務スタッフ)
佐 藤 智 子

- 趣味……映画鑑賞、音楽鑑賞
- 自己PR……あけぼの会の一員として皆様のお役に立てるよう、日々勉強しながら笑顔で頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。



ソヴィニエ ジェyson (介護スタッフ)

- 趣味……言語の学び、プログラミング、自慢する事、お酒、知らない場所に行く事、人のお話を聞く事。
- 自己PR……皆さんのおかげで秋田弁の勉強も出来ています。ありがとうございます。何より、一緒に過ごす時間がいい記憶になったら幸いです。僕に楽しい場所や日本語を教えていただけたら嬉しいです。よろしくお願い致します！



い とう せい いち (施設介護支援専門員・支援相談員)
伊 藤 盛 一

- 趣味……芸人さんのネタ鑑賞、美味しいもの探し
- 自己PR……横手市大森町から通っております。大森の眼鏡のあんつあただけでも覚えていただけたら幸いです。
ご利用者・ご家族の皆様、先輩方のお話を聞いて微力ながら皆様のお力になっていきたいです。
絶対頑張ります!!

在宅事業部

～3月のイベント～

グループ対抗
イントロクイズ！！

昔の名曲のサビを聴いて
利用者様同士で
話し合っ
て答えを出し
合っていました！

グループ名	得点
グループA	100点
グループB	80点
グループC	90点
グループD	70点
グループE	60点
グループF	50点
グループG	40点
グループH	30点
グループI	20点
グループJ	10点



2F 花園棟



～力を合わせて鬼退治～



VRで旅行気分を満喫！田沢湖、角館等をめぐりました。
不思議だねー。と言いながら真剣に見ていました。

3Fあけぼの棟

体操もがんばってますよ(*^^*)



避難訓練で
テーブルの下へ
隠れました😊

特別養護老人ホーム
なごみの家

春待ちわびる、おうち時間の過ごし方♪~



▼おり紙やお手玉で
手指を動かしたり...



▲計算問題や塗り絵で
頭の体操をしたり...

あたたかくなったら、お散歩に行きましょうネ(^^)



特別養護老人ホーム
なごみの家

〒014-0057

大仙市大曲船場町1-1-43 TEL 0187-88-8889

★ 写真イベント！



リハビリ空間では、利用者様に顔と名前を覚えてもらえるようスタッフの顔と名前を書いたフレームにして写真撮影を行いました。

また、ひな祭りやホワイトデー企画で日ごろお世話になっている家族様・友人へお手紙プレゼントを贈りました。皆様にとっても喜んでいただきました。



歩行と言葉の
リハビリ空間なごみ横手

マジックショー



※発声はなく、一時的にマスクを外しています

趣味でマジックを行っているご利用者様が指先や肩周りの作業療法リハビリを頑張っているケアマネさんをご招待し発表会を開催しました。なんでも前向きに頑張る姿勢で周りのみなさんにも力を与えています。

趣味の継続や復帰、やってみたいことにも一緒に挑戦できるように支援していきます！



歩行と言葉の
リハビリ空間なごみ横手



〒013-0071横手市八幡字石町165-1
TEL 0182-23-5315

なごみ保育園

5年目スタート!

先月、卒園・進級を祝う会を終え、新年度がスタートしたなごみ保育園！
外の暖かさにウキウキしながら、たくさんの春を探しているところです☺
今年度も、たくさんの笑顔の花を咲かせることができますように🌸



どんな春を見つけたかな?



進級して一つお兄さん・お姉さんに!

あんなこと、こんなこと、できるようになりたいな!



なごみ保育園

014-0055 大仙市大曲あけぼの町13-35 TEL0187-73-7853



新人王決定戦



Rookie of the Year

Grand prize of Akebonokai



新人研修や日々の業務で習得した介護技術を振り返り、仲間と共にさらにブラッシュアップさせていく披露イベント『新人王決定戦』が開催され、3月に幕を閉じました!

仲間と一緒に協力し合う楽しさが実感できたり、1位を目指して努力することで、自身の技術力アップと自信になるイベントです。

『歩行介助』『感染予防』『排泄介助』と、まさに介護の要となるテーマを審査員の前で披露しました。毎日行っているスタッフも、経験の無いスタッフも助け合い沢山の練習を重ね、本番では相手の気持ちにたった介助を心掛けました!

入社から約1年以上たち、自信にあふれた表情が見られました!4月からは先輩スタッフとして、後輩スタッフを支えています。

● プログラム・治療内容

SST(社会生活技能訓練)、アンガーマネジメント、服薬管理などの治療プログラムや、体操やストレッチ、卓球等の軽運動、調理やゲーム、リラクスカフェタイム等のプログラムも行う予定です。

個々の症状、
希望に合わせた
幅広い支援を行います!



| ヨガ・ストレッチ



| SST、復職プログラム



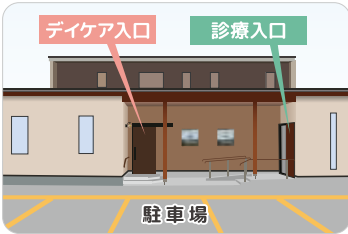
| 調理

| 趣味活動・レクリエーション

| パソコン

| 服薬管理・心理教育

その他にも、ご利用者様のご希望等に応じて多様なプログラムを実施します。



● 費用

- ・各種健康保険が適用されます。
- ・自立支援医療が利用できます。
(自己負担1割)

※各支援制度により、それぞれ異なる場合があります。
詳しくはデイケア見学時にご説明いたします。

● ご利用の流れ

1. 当院へご相談ください
精神科デイケアを使いたい
旨をご相談ください。

2. 見学・体験

見学や体験をしていただけます。
内容や雰囲気を確認していただき
当デイケアのご利用を判断して
いただけます。

3. ご利用開始

ご本人の希望、体験参加の様子
やデイケア担当医の判断等を
話し合い、利用の可否を決定
します。

当院以外の医療機関へ
通院中の方もご利用が可能
です。主治医へご相談後、
当院までお問合せ下さい。

悩みをひとりで抱え込んでいませんか?



カウンセリング のご案内

R4年4月より
開始いたします

完全予約制です。

*すべて自由診療(保険適用外)
となります。

*30分 3,300円(税込)

カウンセラー(公認心理師)が
あなたのお話をお聞きします

カウンセリングや心理療法を通じて、一人ひとりが
こころの問題にじっくりと向き合うことを支え、
より良い生活を送るお手伝いをさせていただきます。

◆「カウンセリング」とは?◆

カウンセラーとの対話を通して、生活における様々な困難を
乗り越えること、人生の様々な課題の解決をサポートする
ものです。話すことで気持ちがすっきりしたり、考えが整理
されたりすることがあります。

ご自身の抱える問題に対する気づきを得たり、理解を深め
たりしながら、悩みや困りごとの解決を目指していきます。



