

広報



令和で叶える **夢** 定期便

2022年10月20日発行

社会福祉法人あけぼの会
介護老人保健施設なごみのさと

秋田県大仙市大曲船場町1-1-4

電話 (0187) 86-0511

FAX (0187) 86-0505

ホームページ

URL <http://www.nagomi-a.jp/>

E-mail nagomi@nagomi-a.jp



なごみのさと

第154号



いっぺ 採れだよ～

畑を耕すところから、収穫、調理まで行いました。

採れた野菜はお味噌汁やお漬物にして美味しくいただきました。

『充実した日々』



事務次長

石田 大智

今年の六月であげぼの会に入社して九年が経ち、十年目を迎えることができました。就職できずにいた自分を快く受け入れ、入社させてくれたあげぼの会に本当に感謝しています。入社時は、介護職員として各部署を経験させていただきました。数か月でしたが、各部署を経験し、少しでも現場を知ることができて、今でもとてもよかったですと感じています。

その後、事務室勤務となり、様々な経験をさせていただきました。「歩行と言葉のリハビリ空間なごみ」から始まり、「なごみ保育園」「温水プール歩行リハビリ棟」「特別養護老人ホームなごみの家」「歩行と言葉のリハビリ空間なごみ横手」「なごみメンタルクリニック」と多くの新規事業に携わり、また、経理や労務といった業務を任せていただき、新たに学ぶことが多くとても充実した日々を過ごさせていただいております。

また、来年の六月には「なごみの家とまき」のオープンも予定しております。無事にオープンし、「ご利用者様をお迎えできるよう」にしっかりと準備していきます。

今後も、素晴らしい職員のみなさんと共に、地域のみなさんのために一生懸命働いていきます。これからもよろしくお願いたします。

新人紹介



やま だ よし あき
山 田 喜 明
(介護福祉士)

- 趣味……家庭菜園、読書、弾き語り
- 自己PR……
「あげぼの会に集う全ての人々を幸せに」の理念に共感し、応募させていただきました幸い入社することができました。自分の経験や特技を生かして「明るく・楽しく」一生懸命取り組んでいきたいと思っております。よろしくお願い致します。



にっ た れ な
新 田 麗 奈
(看護師)

- 趣味……音楽鑑賞
- 自己PR……
新人として日々勉強し、利用者様のお役に立てるよう頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。



ふか がわ よし ゆき
深 川 快 幸
(歩行と言葉のリハビリ空間
なごみ横手・介護福祉士)

- 趣味……旅行、ドライブ、美味しいもの巡り
- 自己PR……
ご利用者様が安心して、また楽しんでお過ごしいただけますよう全力で支援してまいります。よろしくお願い致します。



あん ばい ゆ か
安 倍 由 佳
(歩行と言葉のリハビリ空間
なごみ横手・看護師)

- 趣味……旅行、料理、ドライブ
- 自己PR……
利用者様の夢の実現に向けて安全にリハビリに取り組むことができますように、精一杯支援させていただきます。宜しくお願い致します。

通所リハビリの恒例行事

夏の風物詩を楽しみました！

子どもみこし

～拍手と声援を送り、笑顔で応援してくれました～



めんこいな～



“わっしょい”ピッピッ！



“わっしょい”ピッピッ！



がんばってー!!

盆おどい

～美しい浴衣姿にう～っとり！ くぎ付けです!!～

皆さんの手拍子で場が盛り上がり、歌っこと踊りを存分に楽しみました！



鈴木カメラマン
本領発揮です☆



リハビリ紹介と皆さんの声



だいぶよくなった
歩く量が倍になった！

個々に合わせた
難易度での歩行練習

難しいですが、
なんとか
頑張ってます！



坂道を使ったバランス練習
+ 足の筋力トレーニング

緊張しますが
頑張ります！



歩き方、
体重移動の練習



毎日
頑張ってます。
まだまだ
歩きます！！

毎日
たくさんの
頑張りの声が
聞こえてきます

通所リハビリテーション

残っている能力を
生かして伸ばします。
安全に生活できるよう
福祉用具を選んで
練習します！

2F 花園棟 ✨ 最近のほのぼの記録 ✨



仲良く二人で秋のお散歩！
気分転換になって、とっても気持ち良かったですね～
右側の写真 佐藤ヒサエさん(100歳)
今年の8/9で100歳になりました！
これからも元気で笑顔で過ごしましょう～！

久しぶりに大好きなおしゃれを満喫
全部自分でやりましたよ！素敵です♡



3階 あけぼの棟

大曲の花火！
3年ぶりの花火に盛り上がりました！

畑も
頑張ってるよ

塗り絵・パズル
洗濯





特別養護老人ホーム
なごみの家

なごみの家 フェスティバル



なごみの家
ホームページ



はじめてのお祭りを開催しました。
お祭り気分、味わえたいでしょうか (^_^)♪



なごみ保育園



爽やかな秋風に、高く澄んだ空。いつの間にか季節は秋模様となりましたね。お外で過ごせる時間が増え、大好きなお散歩や虫探しなど、お友達と一緒に元気いっぱい遊びのびと遊んでいる子ども達です。たくさんの季節の自然に触れながら楽しい時間を過ごしていきたいと思っております。



虫さんいたよ！

気持ちがいいね～！



なごみ保育園ホームページの二次元コードです！ぜひ、ご活用ください。



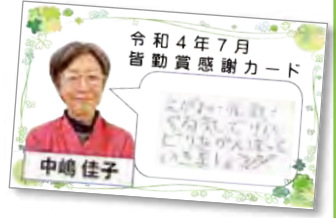
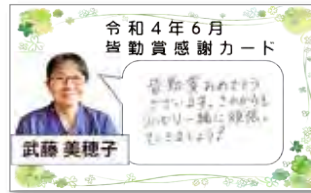
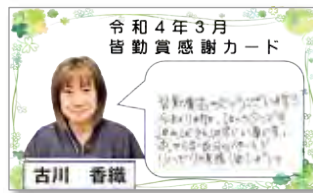
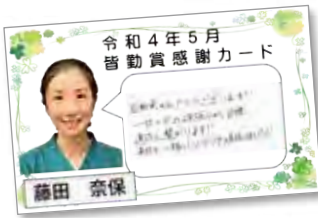
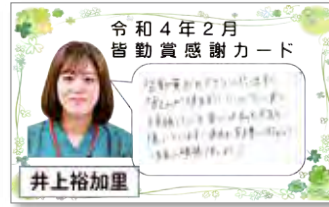
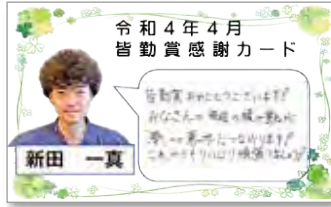
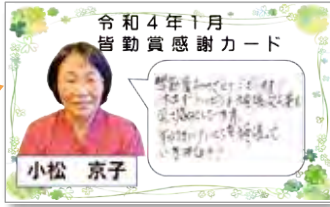
大仙市大曲あけぼの町13-35
TEL 0187-73-7853



リハビリ空間・なごみ
NAGOMI

歩行と言葉のリハビリ空間なごみ

「皆勤賞カードのご紹介」



1ヶ月休まず利用していただくと、スタッフの写真・コメント入りのカードがもらえます。全員のスタッフカードを集めるためご利用者は休まずにリハビリを頑張ってください！



大仙市大曲栄町13-38
Tel 0187-88-8116

歩行と言葉のリハビリ空間なごみ横手

小集団リハビリ令和4年10月よりリニューアル



雪道想定リハビリ

生活動作リハビリ



認知機能リハビリ



管理者
渡辺 円香

歩行と言葉のリハビリ空間なごみ横手では、オープンしてから9月で2周年を迎えました。豪雪地帯の横手ですので、「雪道を想定した訓練」、「自宅での生活に合わせた動作の獲得訓練」、「頭と体を動かし脳に刺激を与える訓練」などご利用者のニーズに合わせたリハビリの提案を行い、定期的にリニューアルしていきます。今後も横手地域の皆様へよりよいリハビリをご提案いたします！



歩行と言葉の
リハビリ空間なごみ横手 TEL 0182-23-5315

〒013-0071 横手市八幡字石町165-1



「骨粗しょう症」を予防しましょう

骨粗しょう症とは？

骨の強度（骨密度・骨質）が弱まり、骨折しやすくなった状態のこと
主な要因は ①女性ホルモンの欠乏 ②加齢 ③運動不足 など

大切なのは「**バランスの良い食事**」と「**適度な運動**」！



◆骨粗しょう症予防に大切な栄養素

たんぱく質 (肉、魚、卵、 乳製品、大豆食品)	ビタミンD (魚、きのこ)	カルシウム (乳製品、海藻 大豆製品、ごま、 緑黄色野菜、魚)	ビタミンK (納豆、卵、 緑黄色野菜)	ビタミンB群 (肉、魚、緑黄色野菜、 精製されていない雑穀)
-------------------------------	------------------	--	---------------------------	--------------------------------------

骨 といえばカルシウムをイメージしがちですが、カルシウムだけでは ▲
「カルシウム」 + 「カルシウムの吸収を高める」 「骨を形成する」 これらの栄養素が必要です。

◆骨粗しょう症予防に効果のある運動

目は開けたまま



不安な人は壁や机を
片手で支えましょう

片足を床から ↓
5cm程度上げる

骨に負荷をかける運動が◎ ウォーキング、ジョギング、エアロビクスなどなど…
階段の上り下りや散歩などを毎日の生活で意識するのも良いでしょう(^^)

◀開眼片足立ち

片足に負荷がかかると同時にバランス感覚を高めることになり、転倒予防対策にもなります。
最初は無理しない程度から始めてみましょう。運動をする時は、くれぐれも転倒などしないように
周囲の環境を整え、運動にふさわしい服装や靴で行いましょう！

2023 6 / 1 OPEN! / 大仙市戸蒔 オープニングスタッフ募集中

介護福祉士

介護スタッフ

募集の詳細は
特設サイトへ！

特別養護老人ホーム なごみの家とまき



あけぼの会

新たな挑戦サポートプロジェクト

介護や新しいことに挑戦する
あなたをサポートいたします！
下記に該当、またはご興味ある
方はどうぞご応募ください！

有給 実際の業務を体験
職業体験も可能です！

対象の方 ※テーマ外の方もOK!

見学会

職業体験

応募期間

面接日

1	対象の方	見学会	職業体験	応募期間	面接日
1	・転職ステップアップチャレンジ ・異業種から介護職！	随時募集	ご希望の方	随時募集	随時募集
2	・氷河期世代 ・ブランクのある方	11/9(水) 12:30-14:30		11/1(火)~ 11/22(火)	11/25(金) 13:30~
3	・プラチナスタッフ (セカンドキャリア)	12/7(水) 12:30-14:30		12/1(木)~ 12/19(月)	12/22(木) 13:30~

6月・7月・8月の誕生者の方おめでとうございます

※なごみ訪問リハビリテーション、歩行と言葉のリハビリ空間なごみ(大曲・横手)のご利用者様も掲載させていただいております。

6月

田中 亥一郎様 25日生 91歳
 六郷 正之助様 14日生 86歳
 渡邊 友子様 1日生 65歳
 佐藤 末蔵様 17日生 90歳
 榎尾 龍夫様 30日生 90歳
 佐々木 テル子様 18日生 83歳
 本間 純男様 17日生 81歳
 高橋 時様 18日生 78歳
 小西 敬子様 16日生 85歳
 戸堀 タツ様 22日生 82歳
 金子 繼夫様 3日生 88歳
 佐貴 富治様 2日生 83歳
 渡邊 タゲ子様 27日生 93歳
 佐藤 哲郎様 2日生 84歳
 東海林 健四郎様 30日生 91歳
 西 榮子様 25日生 92歳
 小野崎 昭子様 30日生 86歳
 藤田 英二様 27日生 72歳
 田中 ミヨ様 20日生 95歳
 山本 由紀子様 2日生 60歳

梁田 争子様 1日生 96歳
 佐々木 洋子様 25日生 61歳
 笹川 ハツ様 24日生 101歳
 高柳 ルイ子様 21日生 82歳
 益子 レイ子様 30日生 73歳
 高橋 聖子様 1日生 70歳
 土田 肇様 26日生 60歳
 金山 綾子様 20日生 85歳
 佐藤 恵子様 12日生 90歳
 斎藤 芳子様 24日生 78歳
 富樫 タツ様 24日生 80歳

7月

熊谷 徹様 9日生 51歳
 新田 斗三様 12日生 84歳
 小松 涼子様 28日生 86歳
 粟津 トミ様 1日生 94歳
 福田 徳治様 28日生 97歳
 三浦 桑吉様 16日生 87歳
 小松 勝巳様 30日生 92歳
 小松 ノブ子様 14日生 88歳
 藤田 千ヨ子様 15日生 77歳

今野 アサコ様 31日生 77歳
 藤谷 勝久様 12日生 73歳
 中川 チヤ子様 28日生 93歳
 泉谷 敬子様 1日生 86歳
 菅原 美代様 28日生 86歳
 佐々木 宣子様 27日生 75歳

8月

高野 幸四郎様 12日生 86歳
 高貝 穰様 7日生 85歳
 三浦 茂雄様 13日生 77歳
 佐々木 憲郎様 24日生 93歳
 佐藤 イツ子様 26日生 87歳
 黒沢 龍子様 25日生 87歳
 鈴木 哲雄様 12日生 86歳
 細井 宗雄様 8日生 76歳
 福田 幸子様 15日生 81歳
 佐々木 フサ子様 11日生 90歳
 三浦 ミ卫様 25日生 84歳
 高橋 榮様 26日生 87歳
 佐藤 ヒサ子様 9日生 100歳
 岸 一様 28日生 88歳

西 湊 千ヨ工様 3日生 95歳
 進藤 光子様 13日生 81歳
 佐藤 イネ様 20日生 87歳
 佐藤 房子様 22日生 94歳
 小野寺 八チヨ様 6日生 96歳
 進藤 功様 3日生 89歳
 高橋 トラ子様 15日生 82歳
 高橋 恵美様 15日生 87歳
 高橋 民雄様 5日生 81歳
 永澤 純二様 8日生 49歳
 佐々木 きみ枝様 4日生 73歳
 佐々木 ミヨ様 10日生 92歳
 三浦 コト様 16日生 87歳
 小林 文子様 22日生 91歳
 藤田 範子様 1日生 83歳
 白川 滋子様 20日生 79歳



社会福祉法人あけぼの会 事業所ご案内

●介護老人保健施設 なごみのさと

あけぼの会 法人本部

温水プール歩行リハビリ棟 なごみ夢 WALK

●なごみ訪問リハビリテーション

〒014-0057 大仙市大曲船場町 1丁目1-4

TEL0187-86-0511 FAX0187-86-0505

●なごみ居宅介護支援センター

TEL0187-63-8885(直通) FAX0187-86-0505

●なごみメンタルクリニック

大仙市大曲船場町 1丁目 1-45

TEL0187-73-7721 FAX0187-73-7728

●特別養護老人ホーム なごみの家

〒014-0057 大仙市大曲船場町 1丁目 1-43

TEL0187-88-8889 FAX0187-73-7537

●歩行と言葉のリハビリ空間なごみ

〒014-0061 大仙市大曲栄町 13-38

TEL0187-88-8116 FAX0187-88-8136

●歩行と言葉のリハビリ空間なごみ 横手

〒013-0071 横手市八幡字石町 165-1

TEL0182-23-5315 FAX0182-23-5316

●なごみ保育園

〒014-0055 大仙市大曲あけぼの町 13-35

TEL0187-73-7853 FAX0187-73-7854



編集後記

特養なごみの家では、8月下旬になごみの家フェスティバルを開催しました。入居者の皆様が普段の生活では見えない表情をたくさん見せてくださり、職員としても刺激的な時間となりました。このご時世、なかなか思うようにいかないこともありますが、今後も穏やかな日々の中に彩りを添えられたらと思っています。

朝晩めっきり涼しくなり、季節はもう秋ですね。読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋…。皆様お身体に気を付けながら、ご堪能ください。 《広報委員 茂木》

リモート面会のご案内

お手持ちのスマホ等でビデオ通話が可能です。感染のリスクもなく、どこからでも通話可能なリモート面会を推奨させていただきます。

【お問い合わせ先】

●なごみのさと(86-0511)

●なごみの家(88-8889)

「面会について」とご連絡下さい。

利用者のべ数

※全サービスのご利用者様数を掲載しております。

6月の入所利用者のべ数

(短期含む) 2,848人

短期入所(再掲) 125人

通所リハ利用者のべ数 1,211人(1,063)

訪問リハ利用者のべ数 241人

通所介護利用者のべ数 572人(286)

通所介護利用者のべ数(横手) 637人(318.5)

特養入居者のべ数 870人

7月の入所利用者のべ数

(短期含む) 2,898人

短期入所(再掲) 176人

通所リハ利用者のべ数 1,155人(1,008)

訪問リハ利用者のべ数 261人

通所介護利用者のべ数 531人(265.5)

通所介護利用者のべ数(横手) 608人(304)

特養入居者のべ数 899人

8月の入所利用者のべ数

(短期含む) 2,952人

短期入所(再掲) 113人

通所リハ利用者のべ数 1,087人(949)

訪問リハ利用者のべ数 248人

通所介護利用者のべ数 527人(263.5)

通所介護利用者のべ数(横手) 523人(261.5)

特養入居者のべ数 882人

※()内は1日換算数

悩まずすぐご相談下さい

ご家庭で介護のことなどで困っていることがありましたら遠慮なく、当法人の支援相談員・介護支援専門員にご相談下さい。

お待ちしております。