

広報



笑顔を届ける定期便

2023年7月20日発行

社会福祉法人あけぼの会
介護老人保健施設なごみのさと

秋田県大仙市大曲船場町1-1-4

電話 (0187) 86-0511

FAX (0187) 86-0505

ホームページ

URL <http://www.nagomi-a.jp/>

E-mail nagomi@nagomi-a.jp



なごみのさと

第157号

HAPPY & LIFE PLAN



なごみ畑に苗を植えました。

『私にとつての介護とは』



在宅事業部
歩行と言葉のリハビリ空間なごみ

介護福祉士 古川 香織

私が介護の仕事を始めたきっかけは、祖母の介護からでした。その頃は今のようない介護施設やリハビリ施設が少なく、介護の知識がない母親が大変な思いをしている姿を間近で見、私が介護の知識や技術を身につけることで少しでも力になりたいと思ったからです。介護福祉士の勉強をした中で、「人生の先輩から学ぶ」これがすごく印象的でした。実際介護の仕事をしてみても、長い人生の中で得た知恵や教訓などたくさん学ばせて頂いております。また利用者様が良くなつていく姿を間近で見ることができ一緒に喜んだり、悩んでいることがあれば話を聞き一緒に解決を目指すことが出来ます。

利用者様やご家族様が笑顔で「ここを利用して良かった」と思ってもらえるように、これからも一人一人に寄り添ったケアが出来る介護福祉士を目指していきたいと思ひます。

新人紹介



ほら み のぶ
原 美 伸
(なごみのさと)
支援相談員

- 趣味……卓球
- 自己PR……

あけぼの会の一員として、ご利用者様やご家族様の夢や思いをカタチにできるよう、日々励んで参ります。精一杯頑張りますので、どうぞ宜しくお願いいたします。



すす き さや か
鈴 木 沙 弥 香
(なごみのさと)
作業療法士

- 趣味……花や植物を育てること
- 自己PR……

ご利用者様が夢実現に向かいながら毎日笑顔で楽しく過ごせるよう、あけぼの会の一員として日々頑張りたいと思ひます。これからよろしくお願い致します。



いずみ や ふう か
泉 谷 風 花
(なごみのさと)
看護師

- 趣味……音楽鑑賞
- 自己PR……

ご利用者様とコミュニケーションを積極的にとり、ご利用者様の目標を実現できるよう看護師としてサポートしていきたいと思ひます。不慣れな所も多くありますが、少しずつ業務を覚えらるよう頑張りたいと思ひます。どうぞよろしくお願い致します。



すす き める も
鈴 木 愛 茂
(なごみのさと)
作業療法士

- 趣味……晩酌、子どもと散歩
- 自己PR……

自分の成長がご利用者様の幸せに繋がるように、日々の学びと努力を大切に、自分を磨いていきたいです。



ち ば ゆ い
千 葉 結 衣
(なごみのさと)
看護師

- 趣味……映画鑑賞
- 自己PR……

ご利用者様との関わりを大切に、笑顔で溢れるようなあけぼの会の職員として自慢をもらえるように日々学んでいきたいと思ひます。よろしくお願い致します。



たか はし な な
高 橋 奈 々
(なごみのさと)
Webデザイナー

- 趣味……映画鑑賞、SixTONES 応援
- 自己PR……

あけぼの会の一員として、あけぼの会の良さを外部の方にどんどん発信していきたいです。よろしくお願い致します！



さき きほ 美穂
佐々木 (なごみのさと)
介護福祉士

●趣味……野球観戦
●自己PR……
ご利用者様のいつまでも元気に住み慣れた自宅で過ごしたい、もっと〇〇したい！を応援できるような職員になりたいと思っています。これからよろしくお願ひいたします。



あゐ もと 愛
藤元 (なごみの家とまき)
管理栄養士

●趣味……料理、パン作り
●自己PR……
食事を通してご利用者様に幸せを感じてもらえるように、より良くして行きたいです。持ち前の笑顔と元気で頑張ります！宜しくお願ひします。



たか はし こう み
高橋香美 (なごみの家とまき)
介護福祉士

●趣味……美味しいものを食べるに行く事
●自己PR……
持ち前の明るさを武器にして、ご利用者様との関わりを大切にしていきたいと思ひます。感謝の気持ちを忘れず、日々精進していきたいです。どうぞよろしくお願ひします！



おお かわ とも こ
大川智子 (なごみの家とまき)
介護福祉士

●趣味……温泉巡りと道の駅巡り
愛犬の子育て
●自己PR……
ご利用者様が幸せな日々を過ごせますよう寄り添った支援で感謝の気持ちと笑顔を忘れず頑張ります。どうぞよろしくお願ひ致します。



わた なべ たか こ
渡部孝子 (なごみの家とまき)
介護福祉士

●趣味……花を育てたり、観賞すること
●自己PR……
あけぼの会での出会いに心から感謝しております。この気持ちを忘れず、初心に戻って、日々努力してまいります。



たか がい はるな
高貝はるな (なごみのさと)
介護福祉士

●趣味……中国ドラマ鑑賞
●自己PR……
4月から入社しました、高貝はるなです。あけぼの会の一員として働けることができ嬉しく思っております。これから、よろしくお願ひします。



つ た あゐ
津田愛 (なごみの家とまき)
介護福祉士

●趣味……着物を来てお出かけすること
●自己PR……
あけぼの会の一員として素直で明るく笑顔で一生懸命頑張ります。これからよろしくお願ひ致します。



す た とく こ
須田十九子 (なごみの家とまき)
介護福祉士

●趣味……音楽鑑賞、スポーツ観戦
●自己PR……
あけぼの会で働ける事をとても嬉しく思っています。ご利用者様一人一人の出会いに感謝し、大切に思いながら毎日笑顔で過ごしてもらえるように頑張りたいと思ひます。よろしくお願ひします。



こ にし えりか
小西絵里花 (なごみの家とまき)
介護福祉士

●趣味……旅行、スポーツ観戦
●自己PR……
皆様が、日々笑顔で過ごしていただけるよう頑張ります。よろしくお願ひします。



み うら あゆ み
三浦歩美 (なごみの家とまき)
介護福祉士

●趣味……サブスク動画巡り
●自己PR……
私は「楽しく、明るく、笑顔でいたい！」がモットーです。入居者の皆様にも最期の時まで笑顔で過ごし「とまきに来て良かった」と思ってもらえるように、ご利用者本位を大切にしていきます。

通所リハビリテーション ~皆さんの頑張りをご紹介!!~

リハビリ特集!!



私、頑張りますよー

ストレッチ運動で筋肉の柔軟性を高めていきます!



バランス感覚を得て転倒防止!!



バランス
トレーニング

水の抵抗で体力と歩行力アップ!



足湯は最高〜♪

あったか足湯
安眠効果が抜群ですよ!!



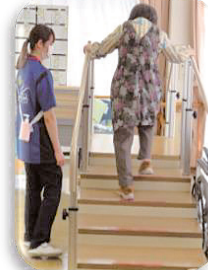
自主リハビリにも積極的です



元気モリモリ! 意欲満々!

★一人ひとりに合わせたリハビリが盛りだくさん★

戸外散歩リハビリ。途中、花畑に立ち寄りしました♡



2階花園棟 7月

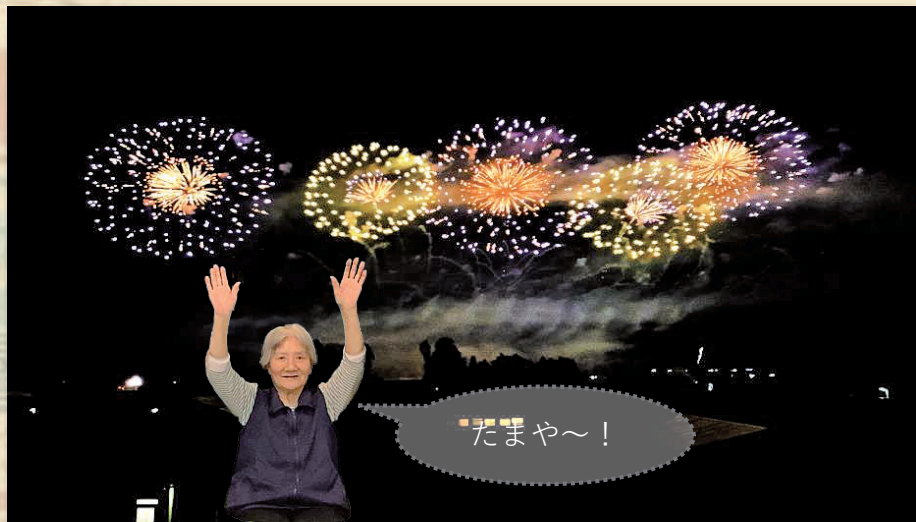


なごみのさには、小さな畑があります。
今回はにんじん、じゃがいも、えだまめ、なすの種や苗を植えました!
リハビリの一環として、ご利用者様ひとりひとりに合わせた形でメニューを組んでいます。
スタッフの協力も得ながら、たくさんの苗を植えてくださいました。
大きく成長するのが楽しみです
(^-)^



3階 あげぼの棟

大曲の花火！春の章🌸の花火に盛り上がりました！



久しぶりの花火きれいだな。と話しながら最後まで楽しみました(*^_^*)





特別養護老人ホーム
なごみの家

大仙市大曲船場町1丁目1-43
TEL 0187-88-8889



懐かしの歌に
みなさんニツコリです

野菜の苗植え

どれどれ〜(^^)



こねこね〜つと、



さて、お味は
いかがでしょうか？













音楽レクリエーション





柏餅づくり



リハビリ空間・なごみ
NAGOMI

歩行と言葉のリハビリ空間なごみ

★「ケアマネモニター会」★



小集団リハビリのリニューアルについて、リハビリの体験等行いました。顔を合わせて話をする機会ができ、とても有意義な時間となりました。



「園芸活動！」



毎年恒例の園芸リハ。お花の成長が楽しみです。



大仙市大曲栄町13-38
Tel0187-88-8116



歩行と言葉の
リハビリ空間なごみ横手

〒013-0071横手市八幡字石町165-1
TEL 0182-23-5315



R5.4より ICTリハはじめました！



歩行と言葉のリハビリ空間なごみ横手では、ご利用様が「歩ける」ようになることを目指し、住み慣れた横手市で「元気に暮らせる」様に、身体のリハビリはもちろん、スマホやパソコン等のICTリハビリにも力を入れております。
「文字入力等の基本がわからない」→「文字入力操作リハビリ」
「いろいろな情報を多く知りたい」→「検索操作リハビリ」、
「料理を考えるのが面倒」→「クックパッド操作リハビリ」など
ご利用者のニーズに合わせた身体機能訓練に加え、ICTリハビリの提案も行い、今後も横手地域の皆様へよりよいリハビリをご提案いたします！



管理者
倉田 康弘



今年も始動！なごみ保育園ファーム

5月に苗植え、種まきをしたなごみ保育園ファーム！ピカピカの太陽と子ども達による毎日の水やりのおかげで、ぐんぐん生長中です😊今から収穫が待ち遠しいね🌱



きゅうり、トマト、枝豆、さつまいも、ひまわりを植えたよ！

お腹空いているかな？

どんどん大きくなあれ🌱

園児募集中です！詳しくはホームページをご覧ください。

期間	空き枠	対象児
現在～R5年8月中旬	1名	0歳児 (R4年4月2日～R5年4月1日生まれの方) 1歳児 (R3年4月2日～R4年4月1日生まれの方) 2歳児 (R2年4月2日～R3年4月1日生まれの方)
現在～R5年9月中旬	1名	3歳児 (H31年4月2日～R2年4月1日生まれの方)

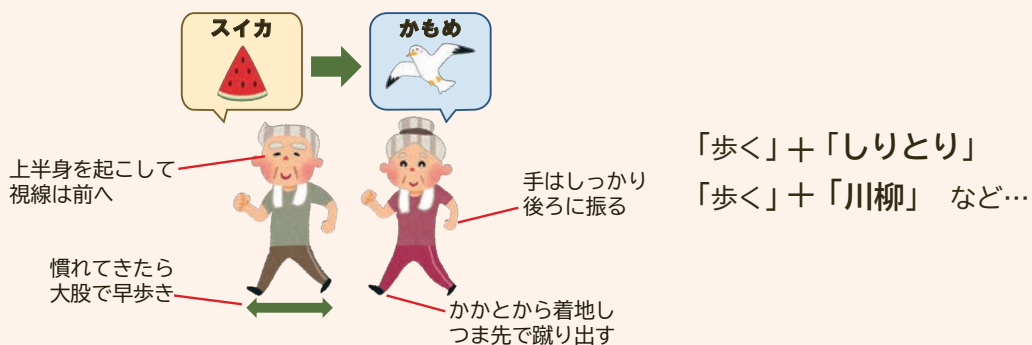
なごみ保育園
大仙市大曲あけぼの町13-35
TEL 0187-73-7853



認知症 2つのおすすめ予防法

① 脳トレウォーキング

歩きながら同時に頭を使います。
しりとりや引き算（ある数からずっと3をひいていく 100-3=97 → 97-3=94…など）、川柳を詠んだりしながら歩きます。
大股で、息がはずむ程度の速さで歩くことが効果的。車や自転車等につけながら行いましょう。



② 自分時間を楽しむ

「面倒くさい」は脳の老化サイン！外出の機会が少なくなったら黄信号です。
心がわくわく、ドキドキするような「ときめき」は脳を刺激します。囲碁や将棋、絵画、園芸などの趣味活動や楽しいと感じることを始めましょう。
また新しい料理に挑戦するなど、今までしたことがないことにも取り組んでみましょう。

◎ 日々の暮らしの中に予防のヒントはたくさんあります。
いつまでも元気に暮らすために、できることから実践してみてくださいね♪

知って得する！

お役立ちコラム

特別養護老人ホームなごみの家とまき
介護福祉士 高橋 菜

3月・4月・5月の誕生者の方おめでとうございます

※なごみ訪問リハビリテーション、歩行と言葉のリハビリ空間なごみ(大曲・横手)のご利用者様も掲載させていただいております。

3月

戸堀 藤 男様	6日生	86歳
木村 テル子様	5日生	88歳
堀川 久也様	2日生	68歳
武田 信一様	23日生	74歳
高嶋 侃 子様	20日生	86歳
高橋 晴 子様	17日生	83歳
佐々木 ヤエノ様	15日生	81歳
打川 千代様	28日生	91歳
今野 ワカ様	1日生	88歳
佐藤 チイ様	24日生	84歳
佐々木 タミ子様	19日生	83歳
佐々木 タケ子様	13日生	84歳
鈴屋 修平様	2日生	75歳
佐藤 貞子様	17日生	88歳
新山 トモ子様	20日生	91歳
竹村 ハルエ様	7日生	98歳
嵯峨 ハツ様	17日生	102歳
進藤 徳雄様	22日生	75歳
大窪 スズエ様	20日生	90歳
千葉 ハル様	14日生	98歳
加藤 正 幸様	27日生	74歳

小松 愛子様	16日生	86歳
工藤 マツ様	7日生	97歳
堀尾 キミ様	28日生	87歳
鈴木 良江様	21日生	86歳
柴田 祐悦様	25日生	83歳
伊藤 千恵子様	16日生	82歳
落合 勝子様	29日生	82歳
高山 君子様	13日生	79歳
山根 ミツ子様	7日生	74歳
神原 敬 子様	28日生	72歳

4月

金子 仁史様	6日生	69歳
新山 仁様	27日生	62歳
阿部 康様	2日生	87歳
後藤 シグ様	9日生	92歳
鈴木 恵子様	14日生	69歳
照井 浩二様	24日生	67歳
仙北 羊子様	19日生	92歳
伊藤 憲 子様	27日生	76歳
青柳 稲 子様	25日生	83歳
大釜 龍 光様	2日生	87歳
佐藤 春 子様	5日生	83歳

5月

澤山 卓 子様	4日生	70歳
高橋 貞様	11日生	93歳
後藤 信 男様	2日生	80歳
中野 清 貞様	22日生	96歳
伊藤 多恵子様	9日生	89歳
小松 勝様	28日生	79歳
伊藤 註 子様	18日生	84歳
進藤 トシ様	30日生	85歳
九島 弘 子様	10日生	87歳
米澤 久 子様	1日生	81歳
伊藤 久 雄様	10日生	90歳
熊谷 勝 子様	14日生	73歳
西村 信 幸様	3日生	65歳
高橋 レイ子様	27日生	79歳
高橋 昌 子様	15日生	85歳
鎌田 良 子様	20日生	86歳
佐藤 ヤ 工様	5日生	80歳
佐藤 八重子様	14日生	76歳
北嶋 恵 一様	3日生	73歳
佐藤 ミ 子様	10日生	67歳
池端 久美江様	18日生	67歳



社会福祉法人あけぼの会 事業所ご案内

●介護老人保健施設 なごみのさと あけぼの会 法人本部 なごみ訪問リハビリテーション



- 温水プール歩行リハビリ棟 なごみ夢WALK
〒014-0057 大仙市大曲船場町1丁目1-4
TEL0187-86-0511 FAX0187-86-0505
- なごみ居宅介護支援センター
TEL0187-63-8885(直通) FAX0187-86-0505

●なごみメンタルクリニック 〒014-0057 大仙市大曲船場町1丁目1-45 TEL0187-73-7721 FAX0187-73-7728

●特別養護老人ホーム なごみの家 〒014-0057 大仙市大曲船場町1丁目1-43 TEL0187-88-8889 FAX0187-73-7537



●特別養護老人ホーム なごみの家とまき 〒014-0044 大仙市戸崎字谷地添63番地1 TEL0187-73-7670 FAX0187-73-7671

●歩行と言葉のリハビリ空間なごみ 〒014-0061 大仙市大曲栄町13-38 TEL0187-88-8116 FAX0187-88-8136



●歩行と言葉のリハビリ空間なごみ 横手 〒013-0071 横手市八幡字石町165-1 TEL0182-23-5315 FAX0182-23-5316



●なごみ保育園 〒014-0055 大仙市大曲あけぼの町13-35 TEL0187-73-7853 FAX0187-73-7854

利用者のべ数

※全サービスのご利用者様数を掲載しております。

3月の入所利用者のべ数 (短期含む) 3,093人

短期入所(再掲)	81人
通所リハ利用者のべ数	1,221人(1,078)
訪問リハ利用者のべ数	474人
通所介護利用者のべ数	639人(320)
通所介護利用者のべ数(横手)	620人(310)
特養入居者のべ数	898人

4月の入所利用者のべ数 (短期含む) 2,976人

短期入所(再掲)	120人
通所リハ利用者のべ数	1,103人(979)
訪問リハ利用者のべ数	402人
通所介護利用者のべ数	545人(273)
通所介護利用者のべ数(横手)	568人(284)
特養入居者のべ数	870人

5月の入所利用者のべ数 (短期含む) 3,059人

短期入所(再掲)	164人
通所リハ利用者のべ数	1,199人(1,066)
訪問リハ利用者のべ数	461人
通所介護利用者のべ数	620人(310)
通所介護利用者のべ数(横手)	610人(305)
特養入居者のべ数	891人

※()内は1日換算数

編集後記

いつも広報なごみのさとをお読みいただきありがとうございます。
6月にオープンしたなごみの家とまきでは、喜ばしいことに続々と入居者様を迎えており、日々新しい発見と学びの毎日です。まだまだ至らない点も多く、ご不便をおかけしてしまつこともありますが、入居者様お一人おひとりにとって、安心して過ごせる「住まい」となれるよう、歩んでいきたいと思つています。よろしくお願ひいたします。それでは、暑い日が続きますが皆様どうぞご自愛ください。《 広報委員 高橋菜 》

面会のご案内

対面面会と、お手持ちのスマホ等でビデオ通話が可能なリモート面会があります。

【お問い合わせ先】

- なごみのさと(86-0511)
 - なごみの家(88-8889)
 - なごみの家とまき(73-7670)
- 「面会について」とご連絡下さい。



悩まずすぐご相談下さい

ご家庭で介護のことなどで困っていることがありましたら遠慮なく、当法人の支援相談員・介護支援専門員にご相談下さい。
お待ちしております。