

広報



笑顔を届ける定期便

2024年4月20日発行

社会福祉法人あけぼの会
介護老人保健施設なごみのさと

秋田県大仙市大曲船場町1-1-4

電話 (0187) 86-0511

FAX (0187) 86-0505

ホームページ

URL <http://www.nagomi-a.jp/>

E-mail nagomi@nagomi-a.jp



なごみのさと

第160号

春の訪れ



『私を変えてくれた大切な人』



在宅事業部
通所リハビリテーション
介護福祉士 大石 美衣

なごみのさとに入社し、四月で十年目を迎えました。もう十年かと思う反面、この間に三度の妊娠出産を経験しお休みを頂いていたので、同僚より経験が浅くまだまだ未熟だなと思うところもあります。

入社して最初の頃は、慣れない業務で同僚の足を引っ張ってしまい、毎日帰って反省の日々でした。その後育休に入り、戻ってきてまた一から業務を覚えるのが大変でした。

ご利用者様となかなか打ち解けられず苦勞したり、育児もうまくいかず両立の難しさに苦勞した時期もありました。そんな時、ご利用者様と打ち解けるきっかけをくれたのが大切な可愛い子供たちでした。写真を見せると皆さんに「あやめんこいねえ」と言ってもらいました。そこから私の身体や子供たちの体調を気遣ってくれたり、また可愛い顔見せてほしいなどたくさん声をかけてくださるようになり、良い関係を築くことが出来ました。

同僚も親身になって話をきいてくれたり、私は極度の方向音痴ですが丁寧に道を教えてくれたり、本当に恵まれるなあといつも感じながら仕事をしています。

今では仕事にも慣れご利用者様とも毎日楽しく活動が出来る、同僚に助けられながら育児と仕事を両立できるようになりました。私を人として成長させてくれた大切な子供たちも小学三年生、二年生、一歳になりました。子供たちの為にも、そしてご利用者様の幸せのためにも、なごみのさとでこれからも一生懸命頑張りたいです。

新人紹介



すずき ひなの
（なごみのさと 介護福祉士）

●趣味…ゲーム、推し活
●自己PR…
介護の仕事が好きで自分の技術を生かせる場所を探していた所、あけぼの会を紹介して頂きこの度入社することになりました！あけぼの会の一員として活躍出来る場があれば積極的に頑張っていきたいと思えます！まだ拙いですが精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。



としま じゅんこ
（なごみのさと 介護福祉士）

●趣味…食べ歩き、散歩、ウォーキング
●自己PR…
ご利用者様が楽しく毎日を過ごしていただけるように一生懸命に頑張りたいと思えます、どうぞよろしくお願い致します。



たなか まゆこ
（なごみのさと 理学療法士）

●趣味…韓国ドラマ鑑賞、ジムやピラティス
●自己PR…
あけぼの会の一員として働くことができて大変うれしく思っています。ご利用者様の夢実現のために自分に何が出来るかを考え日々頑張っていきたいと思えます。これからよろしくお願い致します。



ひばり 雀 めぐみ
（なごみのさと 看護師）

●趣味…漫画を読む、動画を見る
●自己PR…
今までの経験を活かしながら新しいことにも挑戦したいと思えます。いつでも笑顔忘れずに頑張りたいです。よろしくお願い致します

新人紹介



ほそかわ ひでかず
細川 栄和
(なごみの家とまき
介護福祉士)

●趣味……スポーツ観戦、野球
●自己PR……
入居者様と、笑顔が溢れる生活が送れるように、日々を楽しみながら成長していきたいと思えます。宜しくお願いします。



きくち ゆきこ
菊池 由紀子
(なごみの家とまき
介護福祉士)

●趣味……七宝焼き作り、山菜採り、多肉植物
●自己PR……
地域一番を目指しているあけぼの会の一員として、ご利用者様の沢山の笑顔を見せて頂く為に、笑顔で支援させて頂きたいと思えます。よろしくお願い致します。



さとう まなみ
佐藤 愛実
(なごみ居宅介護支援センター
介護支援専門員)

●趣味……漫画、読書、ストレッチ
●自己PR……
大曲に住んで5年ほどになりますがとても住みやすく大好きな街です！これからあけぼの会の一員として笑顔でご利用者様と地域に必要とされるケアマネジャーを目指します。よろしくお願い致します。



ささき ゆい
佐々木 唯
(リハビリ空間なごみ横手
介護福祉士)

●趣味……編み物
●自己PR……
ご利用者様の日々の暮らしが少しでも明るく楽しくなるようなお手伝いができればと思っております。よろしくお願い致します。

介護老人保健施設なごみのさと通所リハビリテーション

様々なイベントに参加して頂き、ありがとうございます。これからも楽しい企画を一緒に楽しみましょう！



新春書き初め



焚天



バレンタインデー



節分



なごみカフェ大好評です！ご利用者様も積極的にご利用頂きありがとうございます。ご利用者様キャストも募集中ですので、どうぞよろしくお願い致します。



介護老人保健施設
なごみのさと
2階 花園棟 節分

鬼は外ー!
福は内ー!

豆まき
だー!



介護老人保健施設なごみのさと 3階 あげぼの棟



毎日グループ体操を行っています。
ご利用者様も積極的に参加されます!

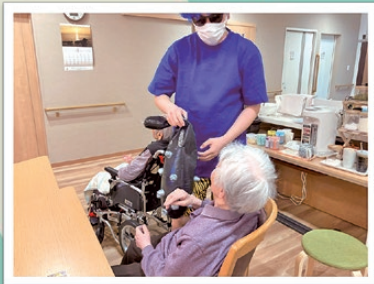


3階にも鬼がやってきました!
皆で「鬼は外、福は内!!」

特別養護老人ホーム
なごみの家



大仙市大曲船場町1丁目1-43
TEL 0187-88-8889



●初詣・おしるこ作り・節分●
イベントを楽しみました♪

特別養護老人ホーム
なごみの家
とまき



大仙市戸蒔字谷地添63番地1
TEL 0187-73-7670



🌸 ひな祭り 🌸
フルーツポンチづくりをしました。
甘酒と一緒にいただきます♪

★「バレンタインイベント開催！！」★



記念写真を撮りました！
皆さんとても素敵な笑顔
です♪♪



感謝の気持ちを込めてお菓子の
詰め合わせを作りました♪



歩行と言葉の
リハビリ空間なごみ横手

〒013-0071横手市八幡字石町165-1
TEL 0182-23-5315



R6.1 箱根駅伝くじはじめました！



99名参加して頂き
全問正解 2名！
福袋をゲット！
おめでとうございます！



歩行と言葉のリハビリ空間なごみ横手では、ご利用様が「歩ける」ようになることを目指し、
住み慣れた横手市で「元気に暮らせる」様に、身体のリハビリはもちろん、
ご利用者様に喜んでもらえるようなイベントにも力を入れております。

今回は、リハビリを1回行うと100テラ稼げる施設内通貨テラを活用した
「箱根駅伝テラくじ！」1位～3位全問正解した方2名！駅伝の話題で大盛り上がりでした！

ご利用者様のニーズに合わせた身体機能訓練に加え、
ご利用者様にモチベーションを持ってリハビリに取り組んでもらえる様、
施設内通貨テラの活用方法の検討も行い、
今後も横手地域の皆様へよりよいリハビリをご提案いたします！



管理者
倉田 康弘

新年度、START☆



なごみ保育園

大仙市大曲あけぼの町13-35

TEL 0187-73-7853



暖かな春の日差しと共に、新年度が始まりました！今年も子ども達とお家の方達の笑顔の花がたくさん咲くことを願って、元気いっぱい過ごしていきたいと思ひます☆



快眠のすすめ

睡眠の質を高めるコツをご紹介します！



【香りでリラックス】
ハーブやアロマの香りで
リラックス効果を高める

【色でリラックス】
鎮静効果のある
寒色系を取り入れる

【音でリラックス】
ゆったりとした音楽を聴く

【光でリラックス空間】
顔に直接当たらないように、
弱い間接照明を使用する



【寝具でリラックス環境】
かための敷布団と通気性のある
掛布団を使用する



自分なりの方法で身体をリラックスさせてあげましょう。毎日同じ行動をすることでルーティン化できれば、脳も無意識に寝る時間と認識して自然と眠りに入っていくことができます。睡眠の質を高めるために、癒しの工夫を取り入れてみては？

お役立ちコラム

特別養護老人ホームなごみの家とまき
介護福祉士 高橋 琴

12月・1月・2月の誕生者の方おめでとうございます

※特別養護老人ホームなごみの家（船場町・戸時）、歩行と言葉のリハビリ空間なごみ（大曲・横手）、なごみ訪問リハビリテーションのご利用者様も掲載させていただきます。

12月

佐藤 光京 3日生 74歳
 藤下 子様 19日生 88歳
 宮伊 子様 22日生 80歳
 小挽 子様 2日生 84歳
 安野 子様 25日生 89歳
 花之 喜泰 10日生 73歳
 枝建 泰晶 3日生 69歳
 三浦 冬悦 29日生 81歳
 大鈴 悦弘 17日生 79歳
 高橋 幸子 9日生 72歳
 柴橋 トシ 16日生 81歳
 片野 誠様 6日生 77歳
 伊半 三治 28日生 89歳
 藤田 キ子 3日生 83歳
 渡邊 一恵 1日生 79歳
 西池 羊一 15日生 82歳
 竹村 一則 15日生 57歳

熊谷 泰静 30日生 71歳
 谷美代 1日生 90歳
 谷本 和春 1日生 89歳
 上野 庄夫 31日生 72歳
 木上 孝子 19日生 74歳
 野木 孝正 13日生 89歳
 高木 正五 1日生 73歳
 佐々木 階江 20日生 50歳
 電高 佐三 3日生 92歳
 熊八 三郎 20日生 93歳
 佐三 悦子 17日生 74歳
 八三 輪雄 4日生 91歳
 三田 金助 17日生 77歳
 高橋 誠 5日生 93歳
 竹村 正 24日生 88歳
 塩谷 千恵 27日生 90歳
 加藤 千宏 12日生 85歳
 今野 宣金 1日生 84歳
 佐々木 和正 26日生 90歳
 三浦 友田 10日生 86歳
 大池 光哲 5日生 70歳
 藤井 一様 12日生 78歳
 井 工様 17日生 78歳
 井 和様 15日生 88歳
 井 子様 27日生 87歳
 井 子様 18日生 88歳

飛澤 夕々 21日生 85歳
 泉幸秀 1日生 88歳
 菊工 子様 14日生 74歳
 武史 明様 15日生 70歳
 竹三 史男 4日生 91歳
 三太 裕琉 15日生 88歳
 三太 裕琉 6日生 93歳
 三太 裕琉 20日生 79歳
 三太 裕琉 25日生 88歳
 三太 裕琉 24日生 92歳

藤松 井田 ケン 5日生 90歳
 前田 須美 4日生 90歳
 堀年 子様 16日生 74歳
 高江 榮次 12日生 91歳
 加橋 富二 7日生 68歳
 戸橋 三男 8日生 90歳
 佐々木 章 13日生 76歳
 佐藤 浩正 25日生 79歳
 小松 勝三 7日生 71歳
 小宮 勇悦 25日生 81歳
 石橋 昭二 28日生 84歳
 工藤 喜三 3日生 98歳
 佐々木 喜江 23日生 82歳
 藤田 力 1日生 86歳
 伊藤 松丸 8日生 87歳
 小田 十六 26日生 86歳
 後藤 博司 1日生 81歳
 佐々木 京子 10日生 68歳
 中山 敦子 20日生 73歳
 照幸 一様 1日生 76歳
 山口 幸政 20日生 77歳
 高橋 三子 25日生 80歳
 伊藤 三子 23日生 91歳
 伊藤 三子 13日生 89歳

2月

渡部 鉄美 17日生 91歳
 木村 勲 14日生 73歳
 佐々木 治 1日生 77歳
 佐々木 勤 15日生 82歳
 佐々木 トメ 18日生 86歳
 三浦 サミ 18日生 84歳
 黒山 三巴 23日生 80歳
 信田 喜美子 6日生 83歳
 神武 裕美 6日生 77歳
 吉福 幸助 8日生 71歳
 高橋 幸辰 27日生 87歳
 高橋 美子 13日生 70歳
 高橋 美子 1日生 86歳
 高橋 美子 7日生 87歳

1月

渡邊 力 12日生 99歳
 西池 羊一 4日生 93歳
 竹村 雄雄 7日生 64歳
 竹村 一則 2日生 64歳

社会福祉法人あけぼの会 事業所ご案内

●介護老人保健施設 なごみのさと
 あけぼの会 法人本部
 なごみ訪問リハビリテーション



●温水プール歩行リハビリ棟 なごみ夢WALK
 〒014-0057 大仙市大曲船場町1丁目1-4
 TEL0187-86-0511 FAX0187-86-0505

●なごみ居宅介護支援センター
 TEL0187-63-8885(直通) FAX0187-86-0505

●なごみメンタルクリニック
 〒014-0057 大仙市大曲船場町1丁目1-45
 TEL0187-73-7721 FAX0187-73-7728



●特別養護老人ホーム なごみの家
 〒014-0057 大仙市大曲船場町1丁目1-43
 TEL0187-88-8889 FAX0187-73-7537

●特別養護老人ホーム なごみの家とまき
 〒014-0044 大仙市戸時字谷地添63番地1
 TEL0187-73-7670 FAX0187-73-7671



●歩行と言葉のリハビリ空間なごみ
 〒014-0061 大仙市大曲栄町13-38
 TEL0187-88-8116 FAX0187-88-8136

●歩行と言葉のリハビリ空間なごみ 横手
 〒013-0071 横手市八幡字石町165-1
 TEL0182-23-5315 FAX0182-23-5316



●なごみ保育園
 〒014-0055 大仙市大曲あけぼの町13-35
 TEL0187-73-7853 FAX0187-73-7854

利用者のべ数 (※全サービスのご利用者様数を掲載しております。)

12月の入所利用者のべ数 (短期含む) 3,080人

短期入所(再掲) 98人
 通所リハ利用者のべ数 1,089人(968)
 訪問リハ利用者のべ数 472人
 通所介護利用者のべ数 541人(271)
 通所介護利用者のべ数(横手) 665人(333)
 なごみの家 899人
 なごみの家とまき 744人

1月の入所利用者のべ数 (短期含む) 3,072人

短期入所(再掲) 49人
 通所リハ利用者のべ数 1,039人(925)
 訪問リハ利用者のべ数 494人
 通所介護利用者のべ数 533人(267)
 通所介護利用者のべ数(横手) 637人(319)
 なごみの家 895人
 なごみの家とまき 744人

2月の入所利用者のべ数 (短期含む) 2,880人

短期入所(再掲) 48人
 通所リハ利用者のべ数 1,019人(911)
 訪問リハ利用者のべ数 491人
 通所介護利用者のべ数 564人(282)
 通所介護利用者のべ数(横手) 645人(323)
 なごみの家 841人
 なごみの家とまき 696人

※()内は1日換算数

編集後記

今年は雪も少なく、春に向けて少しずつ暖かくなってきました。感染症対策で、ご家族の皆様にはご不便をおかけしています。いつもご協力頂きありがとうございます。4月から新年度が始まりました。引き続き広報を通じてご利用者様の元気な様子をお届けできればと思いますのでよろしくお願い致します。

《 広報委員 奥山 梓壬 》

面会のご案内

対面面会と、お手持ちのスマホ等でビデオ通話が可能なリモート面会があります。

【お問い合わせ先】

- なごみのさと(86-0511)
 - なごみの家(88-8889)
 - なごみの家とまき(73-7670)
- 「面会について」とご連絡下さい。



悩まずすぐご相談下さい

ご家庭で介護のことなどで困っていることがありましたら遠慮なく、当法人の支援相談員・介護支援専門員にご相談下さい。お待ちしております。