

社会福祉法人あけぼの会
介護老人保健施設なごみのさと

秋田県大仙市大曲船場町1-1-4

電話(0187)86-0511

FAX(0187)86-0505

ホームページ

URL <http://www.nagomi-a.jp/>

E-mail nagomi@nagomi-a.jp



広報   **笑顔** **夢** **げんたい** **限大** 
なごみのさと 第139号

健康と長寿を祈願して



平成30年度もちつき大会

『新年のご挨拶』



社会福祉法人あけぼの会
理事長 寺 邑 能 實

新年あけましておめでとうございます。

平成の元宮も三〇年で終わり、今年からの元宮がどんな一文字になるのか楽しみにしていますが、「平和」でどうかと密かに思っています。

なごみのさとは明治に生まれ、大正・昭和・平成の四時代を生きたが、四月の誕生日で一〇九歳を迎える利用者様がいます。会うたびに「メガネカ」と声をかけてくれます(昨年も「どこで同じような話をしましたね」。「人生一〇〇年」と言われますが、花園病院を建ててから四十四年、なごみのさを開業してからも二十二年、まだまだこの利用者様の足元にも及びません。私が米寿を迎えるまでの今後五年間で、残されたワイフワーク「ツツガムシ」のことや今後の後継者のこともしっかり見据えていきたいと思っています。

昨年は企業主導型保育所「なごみ保育園」を開設しました。六名の保育士が、職員や地域の方々の方々の三歳未満のお子様一〇名の保育をしています。なごみのさとにもいつも遊びに来て、利用者様より可愛がられ賑やかに遊んでいます。利用者様と園児の交流ウィークやハロウィン等の季節行事も楽しんでいきます。

二年後には東京オリンピック、六年後には大阪万博が開催されます。いずれも会場に行くことは出来そうにもありませんが、テレビ・ビデオ・雑誌等で雰囲気を楽しみたいと思っています。

あけぼの会の職員も総勢百二十名になり、新しく四十七台分の駐車場を作りました。花園病院でも、温水プール歩行リハビリ棟前に新たに外来透析センターを近々開業します。

今年も皆様と一緒に、輝かしい未来を期待し、くよくよせず、おおらかに生きていきたいと思っています。皆様今年もどうぞあけぼの会をよろしくお願いたします。

新人紹介



くまがい ゆうこ
熊谷裕子
(介護職)

- 趣味……スポーツ観戦
(バスケット・陸上)
- 自己PR……
元気で明るさで皆さんに笑顔
を届け、日々勉強をし、頑張っ
ていきたいので、よろしくお願
いします。



いとう たくひろ
伊藤 修
(介護職)

- 趣味……野菜作り
- 自己PR……
日々の出会いを大切に、ご利用
者様が笑顔になれるように頑
張りますのでよろしくお願いし
ます。

お誕生会・お楽しみ会

素敵な歌や踊りでみなさん楽しい時間を過ごすことができました♪
楽しみにしておりますので、これからもよろしくお願いします(*^_^*)



10月20日 民山会様



11月17日 千鳥会様



12月16日 ひまわり会様

ボランティア紹介



毎週月曜日に当施設に来て頂いております。
元気な声と歌声、沢山の笑顔。心地よく歌いたくなるようなピアノ演奏。
又、元気よく歌いながら、体操を行ったりしています。この時間は、ご利用
者様はじめ施設全体で元気を頂いております。
皆さんの笑顔と歌は、なくてはならないものです。本当にいつもありが
とうございます。



通所リハビリテーション

～電車リハビリの旅～

利用者様の夢「電車に乗り、ある目的地へ行くこと」を叶えるために、地域支援課のセラピストが施設外でのリハビリメニューを考えました！



普段の様子です



電車リハビリの様子です



電車に乗るには駅の階段が一番の難関！同じ状況にするため駅と同じ段差の高さの階段を使い3か月練習を実施しました！

電車に乗ることができました！ご本人様「できない、とあきらめかけたことがありましたが、夢はあきらめなければ叶うと思います！」

2F花園棟



花火の歴史にみなさん興味津々でした(^^)

11月14日に花火歴史資料館のはなび・アムへ行ってきました！

3Fあけぼの棟



ご利用者様のやりたいことをお手伝いする企画「おしゃべりしてお出かけしよう！」(^^)今回はなごみのさとのお隣にある秋田県立大曲技術専門学校に遊びに行きました(^^)木目調にペイントされた車や木造船を見学しました(^^)ノ

木目調の外装車



工芸品



きれいだね (*'ω'*)

木造船



おっきな船だこと (*'ω'*)

ギター体験



妖怪オブジェ



ぬりかべ、河童がでた!!

お出かけしよう!

2018年リハビリ頑張りました!!



2019年もリハビリ頑張ります!!

HAPPY
LIFE
MEETING

ハッピーライフミーティング3

ハッピーライフ
ミーティングとは?



リハステイをご利用の方々に、セラピストからの専門リハビリはもちろん、生活の中で取り組めるリハビリを検討し、利用者様を幸せにするチーム会合のこと。中心メンバーはケアワーカー（介護職員）です!

第3条: ゴムバンドを使った生活リハビリを紹介します(▽)
(第1条はトイレ動作、第2条では歩行・移動・移乗についてお伝えしました!)



水戸 大地
(介護福祉士)



スポンの
上げ下げ
練習中!

内太もも
筋力強化中!

この他にも、色々な運動
メニューを開発中!
次号もお楽しみに(〃)

①ゴムバンドを「スポン」に見立て、スポンの上げ下げの練習をしています。始めは腰を上げるのが難しかった方も、練習を重ねるにつれ、腰周囲まで上げ下げができるようになってきました。

②ゴムバンドを伸ばすことで、下肢筋力、特に太ももの内側を鍛えることができます。

こ れ か ら も し リ ハ 空 間

挑戦4ます! 4周年祭

私達歩行と言葉のリハビリ空間なごみでは
10月15日に無事、**4周年**を迎えることができました!!
 そして、支えて頂いた皆様に感謝の気持ちを含め
 10月13日(土)に4周年祭を行いました!

あたたか〜い鶏汁



地域応援パートナーズやリハビリ空間なごみの卒業生の方が来てくださり、参加者の皆さんに“あたたか〜い鶏汁”を振る舞ってくれました♪

UVレジンのストラップ制作



お孫さんへのプレゼントとして作成しました♪
 ハート型でとても可愛らしいです!!
 お孫さんの笑顔が想像できますね♡

ヘルシースイーツ



午後からおやつも美味しくいただきました♪
 身体にいいほうじ茶のプリンと紅茶のスコーン
 甘さ控えめスイーツもいただきました♪

リハビリ成果発表



デイ利用者様の成果発表会も行いました!
 大好きな趣味などを楽しんでいることなど
 お話してくださいました。



なごみ屋図書館 OPENしました！



通所・入所問わず誰でも無料で読むことができますよ
 ちょっとした一息にコーヒーなどを飲みながら読むのもいいですよ！雑誌、美術書、話題の小説まで多彩に取り揃え中です！みなさんの読みたい本が本棚に出てくるかもしれませんよ？(^_^)



なごみ園体 2018

玉入れ競争や風船バレーを一生懸命に行い、みんながリハビリの成果を出し切りました♪

優勝したぞ〜!!

11/15

みんな頑張れ〜!



優勝は、通所チームでした(^o^)



平成 30 年 9 月 9 日に開催した収穫祭のバザーでの収益金を、
36,370 円大仙市共同募金へ寄付いたしました。
 ご協力いただきました皆様、誠にありがとうございました。

ばいばいバイバイ! ✨

なごみ保育園だけではなく、秋田県や大仙市内、
全国でも感染症が流行る時期です。子ども達が
健康に過ごせるように、手洗い・うがいはもちろん、
手指消毒を行い予防に努めています!



毎日美味しい給食を食べている子ども達
「おとうふだ!」「コーンはいつてる!」と
食材を見つけるとお箸やフォークを使い、
喜んで食べてくれます😊
食事の様子を少しだけお見せしますね!

このように
盛り付けられて
います!



お友達と一緒に
食べるともっともっ
とおいしく
なるわ!



げんえき
元笑気パワーアップ教室 始まりました!

今年で **2** 年目を迎えた「**元笑気パワーアップ教室**」!

★元笑気パワーアップ教室とは??

地域の方々にいつまでも笑顔でいきいきとした生活(生涯元笑気:現役)を
送って頂く為、**リハビリ・介護の専門家**のあけほの会スタッフが運動や
お口の体操・ケアをお手伝いさせて頂いております!

★場所は??

今年度は大仙市の3か所
(大曲・神岡・太田)で行っています!

★頻度は??

週に1回、計10回の教室。
終了後は習得した運動を参加者自らのグループ等で
これからも継続して頂く事を目的としています!

ゴムバンドも利用した
運動や有酸素運動で、
楽しく予備トレーニング!!



9月・10月・11月の誕生者の方おめでとうございます

※なごみ訪問リハビリテーション、歩行と言葉のリハビリ空間なごみのご利用者様も掲載させていただいております。

9月

加藤 イ 工様 12日生 86歳
菊地 眞太郎様 9日生 78歳
荒川 カネ子様 26日生 84歳
荒川 こずえ様 17日生 46歳
高橋 佳子様 17日生 76歳
佐々木 レツ様 1日生 88歳
佐々木 秀 男様 19日生 92歳
佐々木 與治郎様 21日生 81歳
佐藤 正 健様 13日生 56歳
佐藤 悠 男様 9日生 90歳
藤原 金次郎様 12日生 73歳
渡藤 リノ様 12日生 93歳
渡藤 與治郎様 28日生 86歳
青谷 典子様 25日生 73歳
斉藤 吉 範様 22日生 68歳
相川 武 夫様 27日生 78歳
相馬 雨 様 17日生 78歳
竹内 邦 子様 10日生 89歳
藤田 八木工様 20日生 88歳
茂木 幸 子様 8日生 80歳

倉田 美 嘉様 2日生 76歳
高橋 リウ様 28日生 86歳
小西 和 子様 4日生 86歳
小池 昭 一様 15日生 86歳
小西 ケイ子様 13日生 79歳

10月

伊藤 イ ヨ様 30日生 88歳
吉 成 キ ヨ様 1日生 97歳
久米 福 治様 12日生 83歳
後藤 恭 治様 28日生 71歳
佐藤 リ ヨ様 15日生 86歳
嵯峨 トシ子様 25日生 90歳
三浦 カ ツ様 20日生 81歳
三浦 ヒサ子様 15日生 89歳
山崎 錦 子様 10日生 85歳
山田 キク工様 20日生 83歳
山田 子 ヤ様 5日生 96歳
若松 盛 子様 17日生 88歳
小笠原 榮 子様 15日生 85歳
小松 フ サ様 28日生 86歳

小松 孝之助様 26日生 92歳
小西 金 吉様 10日生 90歳
深澤 信 子様 22日生 90歳
須藤 悠 吉様 16日生 84歳
村上 重太郎様 29日生 86歳
大川 和 夫様 10日生 85歳
中村 次 雄様 10日生 75歳
中嶋 洋 子様 31日生 76歳
田口 フ サ様 21日生 96歳
藤原 勝 實様 29日生 79歳
梅川 三 穂様 25日生 70歳
富樫 キク工様 17日生 82歳
高橋 正 信様 24日生 87歳
伊藤 裕 子様 3日生 82歳
伊藤 孝 治様 14日生 82歳
高橋 勝 子様 16日生 74歳
小松 アヤ子様 31日生 71歳
伊藤 正 光様 19日生 62歳
高野 紀 子様 24日生 47歳

11月

安 杖 紀 子様 22日生 71歳
熊澤 龍 雄様 17日生 84歳
荒川 八重子様 10日生 84歳
高橋 悠 子様 3日生 83歳
高橋 進 様 6日生 77歳
高橋 正 様 12日生 81歳
佐々木 豊 子様 22日生 78歳
佐藤 志 一様 12日生 86歳
柴田 多賀志様 3日生 71歳
小野 節 子様 4日生 92歳
石川 寛次郎様 1日生 84歳
千葉 キク工様 15日生 94歳
辻 カ ツ様 13日生 92歳
藤田 優 子様 26日生 70歳
畠山 リ 子様 20日生 81歳
平野 徳 様 5日生 89歳
高橋 ミ ツ様 23日生 83歳
佐々木 正 吾様 4日生 86歳
高橋 静 子様 23日生 80歳

行事予定

1月	19(土)	誕生会・お楽しみ会
3月	16(土)	誕生会・お楽しみ会

ボランティア・慰問・実習

(9月)

- ・あすなる会様 (掃除・コミュニケーション・歌)
- ・千田秀子様 (環境整備・コミュニケーション)
- ・佐々木堅太様 (囲碁・レクリエーション・コミュニケーション)
- ・佐々木善範様 (車椅子掃除・環境整備・コミュニケーション)
- ・東北医療専門学校 山本ひとみ様 (理学療法士実習)
- ・大曲農業高等学校 生活科 3年生 8名様 (実習)
- ・大曲中学校 6名様 (職場体験学習)
- ・たかはらてるおとほほえみシスターズ様 (歌・踊りなど)

(10月)

- ・あすなる会様 (掃除・コミュニケーション・歌)
- ・佐々木堅太様 (囲碁・レクリエーション・コミュニケーション)
- ・佐々木善範様 (車椅子掃除・環境整備・コミュニケーション)

- ・東北医療専門学校 山本ひとみ様 (理学療法士実習)
- ・大曲文壇学校 寄宿舎 7名様 (コミュニケーション・ゲーム・踊りの披露)
- ・日本赤十字秋田短期大学 1年 大友 夢様・高橋翔真様 (介護)
- ・大曲農業高等学校 生活科 3年生 8名様 (実習)
- ・民山会様 (歌・踊りなど)

(11月)

- ・あすなる会様 (掃除・コミュニケーション・歌)
- ・佐々木善範様 (車椅子掃除・環境整備・コミュニケーション)
- ・佐々木堅太様 (囲碁・レクリエーション・コミュニケーション)
- ・東北医療専門学校 山本ひとみ様 (理学療法士実習)
- ・大曲農業高等学校 生活科 3年生 8名様 (実習)
- ・千鳥会様 (歌・踊りなど)



ありがとうございました!

利用者のべ数

※全サービスの利用者様数を掲載しております。

9月の利用者のべ数

入所利用者(短期含む) 2,796人
短期入所 168人
通所リハ利用者のべ数 1,221人 (1,044.5)
訪問リハ利用者のべ数 201人
通所介護利用者のべ数 587人 (293.5)

10月の利用者のべ数

入所利用者(短期含む) 2,871人
短期入所 198人
通所リハ利用者のべ数 1,401人 (1,195.5)
訪問リハ利用者のべ数 231.5人
通所介護利用者のべ数 665人 (332.5)

11月の利用者のべ数

入所利用者(短期含む) 2,746人
短期入所 248人
通所リハ利用者のべ数 1,328人 (1,133.5)
訪問リハ利用者のべ数 217人
通所介護利用者のべ数 615人 (307.5)

※()内は1日換算数

悩ますすぐ ご相談下さい

ご家庭で介護のことなどで困っていることがありましたら遠慮なく、当施設の支援相談員を活用して下さい。

お持ちしております。
武藤・伊藤・木内まで

ボランティアを募集しています

皆様の特技を披露して下さいますか?

内容
楽器演奏、お化粧ボランティア、コミュニケーション、散歩のお手伝いなど...

日時
相談しながら決めていきます。
ご希望の方は、高橋(望)・石田まで

編集 後記

皆様、明けましておめでとうございます。

昨年は格別のお引き立てを賜り厚く御礼申し上げます。今後とも恒日のご愛顧のほど、よろしくお願い申し上げます。

さて、表紙のサブタイトルの変化にお気づきになりましたでしょうか。なごみのさとに集う皆様、笑顔であふれる1年になりますように、「笑顔夢現大」と掲げました！一緒に「リハビリ」を頑張りたい1年にしましょう！今年度も1年に4回の発行を楽しみにしててください！ () 広報委員 永代 瑠依